

5 IDINGEN ZIELSICHER

Sportl. Herausforderungen nicht nur mit Pfeil u. Bogen

ab 4. Klasse/10 Jahre

Im Rahmen dieses Programms werden Trendsportarten wie Disc-Golf und klassische Angebote wie das Bogenschießen ausprobiert. Unter fachlicher Anleitung kommt es zu schnellen Erfolgen. Bei der abschließenden Sportolympiade wird für jeden eine passende Aufgabe gefunden.



1. Tag:

Anreise bis zum Mittagessen

Nachmittags: Disc-Golf und Bogenschießen in zwei Gruppen.

Abends: Kleine Wettbewerbsspiele

2. Tag:

Vormittags: Disc-Golf und Bogenschießen in zwei Gruppen.

Nachmittags: Sportolympiade

Abends: Zeit zur freien Gestaltung oder Nachtwanderung

3. Tag:

Abreise nach dem Frühstück

Kosten pro Person

inkl. Unterkunft, Verpflegung, Programm

Schulklassen aus dem Heidekreis: 75 €

Schulklassen außerhalb des Heidekreises: 85 €

6 SPORT- UND KOMPETENZ- BAUSTEINE

Bausteine zur Ergänzung oder als Einzelangebot

Die Bausteine sind für verschiedene Gruppengrößen konzipiert, d. h. die Schulklassen werden entsprechend in zwei oder drei Gruppen aufgeteilt. Die verschiedenen Bausteine umfassen 1,5 oder 3 Stunden.

Bausteine für Ihren Aufenthalt:

- **Bogenschießen** ab 10 Jahren
- **Disc-Golf**
- **Sportolympiade**
- **Schläger-Spiele**
- **Mini-WM**
- **Hier geht's rund - Ballspiele (ohne Fußball)**
- **Wer will hoch hinaus - Kletterwand** ab 10 Jahren
- **Kajak-Touren***
- **Tanzen**
- **Cybermobbing - ein Planspiel**
- **Kommunikation**
- **Problemlösetechnik & Analytik**

Kosten pro Person

Kletterwand, Kajak, Cybermobbing, Kommunikation und Problemlösetechnik: **15 €**

alle anderen Bausteine: **10 €**

* vom 1.3.-15.7. nur mit Ausnahmegenehmigung möglich



ANGEBOTE SPORT & ERLEBNIS

Die sportlichen und erlebnisorientierten Angebote des Jugendhofes Idingen schaffen aus pädagogischer Sicht durch die Interaktion in der Gruppe ideale Voraussetzungen zum Erlernen von Regelungen im Mit- und Gegeneinander. Zusammen agieren, gemeinsame Erfolge erleben, Rücksicht und Fairness im Umgang miteinander, Niederlagen erfahren und mit ihnen umgehen sowie Durchsetzungsvermögen können im sportlichen Handeln optimal transportiert und dadurch erlebbar gemacht werden.

HOCH- & NIEDRIGSEILGARTEN

Die Arbeit im Hoch- bzw. Niedrigseilgarten eignet sich hervorragend zur Bildung einer funktionierenden, auf gegenseitigem Respekt basierenden Klassengemeinschaft, kann aber auch im Rahmen der Gewalt- bzw. Suchtprävention und mit anderen Jugend- oder Arbeitsgruppen angewendet werden.

Bei den erlebnispädagogischen Seminaren steht vor allem das „von- und miteinander Lernen“ im Blickpunkt, um so den Einzelnen persönliche Stärken erfahren zu lassen, die es im Gruppenprozess einzusetzen gilt. Denn nahezu alle Aufgaben, die die Gruppe im Seminar zu lösen hat, sind so angelegt, dass stets das gesamte Team ein vorher festgelegtes Ziel erreichen muss.

Im Hochseilgarten findet keine Eigensicherung statt. Ein Team von vier Gruppenmitgliedern übernimmt die Sicherung des bzw. der Kletternden. Daher muss die Gruppe gezielt auf das Klettern im Hochseilgarten vorbereitet werden. Dem gewünschten Teamgedanken wird dadurch in besonderer Weise Rechnung getragen.

JUGENDHOF IDINGEN

Träger Landkreis Heidekreis

Idingen 4 | 29683 Bad Fallingbostel

Telefon: 05162 - 98980

Fax: 05162 - 989820

info@jugendhof-idingen.de

www.jugendhof-idingen.de

ANMELDUNG

Birthe Kling

Telefon: 05162 - 98980

kling@jugendhof-idingen.de

Bürozeiten:

Mo.-Do. 07:30 - 16:00 Uhr

Fr. 07:30 - 12:00 Uhr



ANREISE

Sie erreichen den Jugendhof Idingen mit der Bahn (Bahnhof Bad Fallingbostel, ca. 30 Min. Fußweg zum Jugendhof Idingen) oder mit dem Auto (über die A7 und A27).

JUGENDHOF IDINGEN Jugendbildungsstätte



Programme für Schulklassen & Gruppen

Teambuilding mit Hoch- oder Niedrigseilgarten • Kompetenzbausteine • Spiel & Sport

Stand: 10/2020

1 VERTRAUEN KOOPERATION TEAMBUILDING

Klassengemeinschaft bilden und festigen

Erlebnispädagogisches Seminar mit Niedrigseilgarten
ab 3. Klasse/9 Jahre, Mindestteilnehmerzahl 10 Personen



1. Tag:

Anreise bis zum Mittagessen

Nachmittags: Kennenlernen, Kooperationsaufgaben

Abends: individuelle Abendgestaltung in Eigenregie

2. Tag:

Vormittags: Aufgaben zum Vertrauen und zur Stärkung des Teams

Nachmittags: weitere Teamaufgaben, Niedrigseilgarten als Abschlussaufgabe

Abends: individuelle Abendgestaltung in Eigenregie

3. Tag:

Abreise nach dem Frühstück

Kosten pro Person

inkl. Unterkunft, Verpflegung, Programm

Schulklassen aus dem Heidekreis: 75 €

Schulklassen außerhalb des Heidekreises: 85 €

2 ERLEBNISPÄDAGOGISCHES SEMINAR mit Hochseilgarten

ab 5. Klasse/11 Jahre, Mindestteilnehmerzahl 10 Personen



Variante 1

1. Tag:

Anreise bis zum Mittagessen

Nachmittags: Kennenlernen, Kooperationsaufgaben

Abends: individuelle Abendgestaltung in Eigenregie

2. Tag:

Vormittags: Aufgaben zum gegenseitigen Vertrauen und zur Stärkung des Teams

Nachmittags: komplexe Teamaufgaben unter Berücksichtigung gemachter Erfahrungen

Abends: individuelle Abendgestaltung in Eigenregie

3. Tag:

Vormittags: ggf. weitere Teamaufgaben, Sicherheits- und Knotenkunde, Klettvorbereitung

Nachmittags: Klettern Hochseilgarten

Abends: individuelle Abendgestaltung in Eigenregie

4. Tag:

Vormittags: Klettern im Hochseilgarten u. Abschlussreflexion

Abreise nach dem Mittagessen

Kosten pro Person

inkl. Unterkunft, Verpflegung, Programm

Schulklassen aus dem Heidekreis: 139 €

Schulklassen außerhalb des Heidekreises: 157 €



Variante 2

1. Tag:

Anreise bis 9:00 Uhr

Vormittags: Kennenlernen, Kooperationsaufgaben

Nachmittags: Aufgaben zum gegenseitigen Vertrauen und zur Stärkung des Teams

Abends: individuelle Abendgestaltung in Eigenregie

2. Tag:

Vormittags: komplexe Teamaufgaben unter Berücksichtigung gemachter Erfahrungen

Nachmittags: ggf. weitere Teamaufgaben, Sicherheits- und Knotenkunde, Klettvorbereitung

Abends: individuelle Abendgestaltung in Eigenregie

3. Tag:

Vormittags: Klettern Hochseilgarten

Nachmittags: Klettern im Hochseilgarten und Abschlussreflexion

Abreise ca. 17:30 Uhr

Kosten pro Person

inkl. Unterkunft, Verpflegung, Programm

Schulklassen aus dem Heidekreis: 115 €

Schulklassen außerhalb des Heidekreises: 127 €

3 IDINGEN BEWEGT DICH

Bewegung mit viel Spaß neu erfahren

Spannende und herausfordernde Bewegungsangebote stehen im Mittelpunkt des Programms. Sie eröffnen nicht nur neue Erfahrungen bei der Wahrnehmung des eigenen Körpers, sondern sind auch geeignet, das Miteinander in der Gruppe zu stärken.



1. Tag:

Anreise bis zum Mittagessen

Nachmittags: Sich durch kleine Staffeln in der Gruppe beweisen. Meine Bewegung durch Slacklines erproben und ausbauen

Abends: Geländespiel

2. Tag:

Vormittags: Bewegungsprojekt „Memory-Lauf“ und Bewegung erleben mit „dem Band“

Nachmittags: Schnitzeljagd 2.0

Abends: Filmprogramm (in Eigenregie)

3. Tag:

Abreise nach dem Frühstück

Kosten pro Person

inkl. Unterkunft, Verpflegung, Programm

Schulklassen aus dem Heidekreis: 75 €

Schulklassen außerhalb des Heidekreises: 85 €

4 BEWEGUNG IM KOPF UND MIT DER HAND

Kombination aus Sport- & Kommunikationsprogramm

ab 5. Klasse/11 Jahre, Mindestteilnehmerzahl 10 Personen

Dieses Programm bietet eine abgestimmte Kombination aus den verschiedenen Angeboten. Gemeinsame Herausforderungen bieten die Möglichkeit, neue Lösungsstrategien praktisch auszuprobieren.



1. Tag:

Anreise bis zum Mittagessen

Nachmittags: Bewegter Einstieg mit einer kleinen Kooperationsaufgabe. Gelungene Kommunikation durch spannende Aufgaben erlernen.

Abends: Die Teamwand

2. Tag:

Vormittags: Strategien entwickeln, knifflige Aufgaben gemeinsam lösen

Nachmittags: Bogenschießen und Klettern an der Kletterwand

Abends: Zeit zur freien Gestaltung (z. B. Nutzung des Spiel- und Sportfundus)

3. Tag:

Abreise nach dem Frühstück

Kosten pro Person

inkl. Unterkunft, Verpflegung, Programm

Schulklassen aus dem Heidekreis: 75 €

Schulklassen außerhalb des Heidekreises: 85 €