

Jugendhof  
**IDINGEN**



Jugendbildungsstätte



**Seminarprogramm  
2018/2019**



# Entspannt ist einfach.



[ksk-soltau.de](http://ksk-soltau.de) und [ksk-walsrode.de](http://ksk-walsrode.de)

**Wenn man ein Girokonto hat, das alles  
bietet: vom Geldautomaten in der Nähe  
bis zum Mobile-Banking.**



Kreissparkasse  
Soltau



Kreissparkasse  
Walsrode

# Inhalt

Kinderfest .....	S. 4
Seminare .....	S. 6 ff
Hochseilgarten.....	S. 26
Hinweise für Schulen.....	S. 27
Jugendleiter/-innen Kurs.....	S. 34
Fortbildung für Jugendleiter.....	S. 46
Computer-AG .....	S. 25
Ferienprogramm 2019 .....	S. 62 ff
Anmeldung .....	S. 70



**Träger und Herausgeber:**

**Heidkreis**

**Fachgruppe Jugendpflege  
des Fachbereiches Kinder, Jugend, Familie  
Vogteistr. 19  
29683 Bad Fallingbostal**

Redaktion und Layout: Jonas Mehmke

Auflage: 10.000 Exemplare

Druck: Mundschenk Druck + Medien

J. u. M. Radlbeck Gbr

Titelbild: Miriam Woldt

# Kinderfest zum Weltkindertag

In Kooperation mit dem Kreisjugendring und dessen angeschlossenen Mitgliedsorganisationen



Auch in diesem Jahr sind am Sonntag, den 23. September, alle Kinder sowie deren Eltern, Großeltern und Geschwister in der Zeit von 15:00 bis 18:00 Uhr anlässlich des Weltkindertages ganz herzlich auf den Jugendhof Idingen bei Bad Fallingbostal eingeladen.

Das vielfältige Angebot richtet sich vor allem an Kinder ab 6 Jahren und verspricht jede Menge Abwechslung. So können an den Kreativständen beispielsweise Tücher und T-Shirts gebatikt, Ketten mit lustigen Holzfiguren, Perlen und Federn aufgefädelt und bunte Armbänder geknüpft oder Sandbilder hergestellt werden. Wer schon immer einmal lustig oder frech aussehen wollte, kann sich diesen Wunsch in der Schmink-ecke erfüllen.





# So. 23. September 2018

15:00 - 18:00 Uhr

Um an den Kreativ-Ständen aktiv werden zu können, müssen sich die Kinder vorher an den Geschicklichkeits- und Bewegungsständen die „Jugendhof-Währung“ in Form von Edelsteinen erspielt haben. Damit ausgestattet können sie die tollen Angebote „bezahlen“.

Auf der Wiese des Jugendhofes können Kinder auf den Rücken von Ponys einige Runden drehen.

Im Hochseilgarten werden die größeren Kinder durch das beliebte Kistenklettern und die Kletterwand zu sportlichen Höchstleistungen herausgefordert.

Mit Popcorn, Bratwurst, verschiedenen Kaltgetränken sowie Kaffee und Kuchen wird natürlich auch für das leibliche Wohl



gesorgt sein, so dass es sich auf jeden Fall lohnt, an diesem abwechslungsreichen und spannenden Kinderfest der Kreisjugendpflege und des Kreisjugendringes des Heidekreises mit viel Spaß und Action teilzunehmen.

Die Teilnahme an den einzelnen Angeboten ist für alle Kinder kostenlos. Für Speisen und Getränke wird ein Kostenbeitrag erhoben. Eine Anmeldung ist für das Kinderfest nicht erforderlich.



**Zeitraum:** Sa. 25.08.2018

**Beginn:** 10:00

**Ende:** 18:00

**Teilnahmebetrag:** 12,- €

**Mindestalter:** 10 Jahre

**Referent:** Ulli Chojnowski

## Grundkurs Computer

### Einführung in die Arbeit mit dem Computer

„Arbeiten mit dem Computer ist ein Kinderspiel“ – so versucht uns die Werbung zu locken. Doch ganz so einfach ist es natürlich nicht. Um den Computer sinnvoll einsetzen zu können, benötigt man etwas Wissen und vor allem Praxis.

Dieses Seminar soll beiden Bereichen gerecht werden: Neben der Vermittlung von notwendigem Wissen soll an den vorhandenen Computern praktisch gearbeitet werden.

Im Umgang mit Soft- und Hardware am Apple Macintosh Computer (gearbeitet wird weitgehend mit Programmen, die es auch für alle gängigen Betriebssysteme gibt) werden erste Ergebnisse erzielt, die in Form von Ausdrucken mit nach Hause genommen werden können.

Ein Abstecher ins Internet ist hierbei ebenso möglich wie das Fotografieren mit einer digitalen Kamera.

Thematisch schließt sich an den Grundkurs das Seminar „Kreatives Gestalten am Computer“ (s. S. 12 und 37) an, das dann auch die Teilnahme an der Computer-AG (s. S. 25) möglich macht.



**Zeitraum:** Sa. 01.-02.09.18**Beginn:** 15:00 Uhr**Ende:** 15:00 Uhr**Teilnahmebetrag:** 22,- €**Mindestalter:** 12 Jahre**Referenten:** Lucas Kempen, Nils Remmert

---

# Computerspiele ab 12 Jahre

„Verdammter Mist!“ - wird sich schon häufig manch ein Computerspieler gedacht haben, wenn einmal wieder Energie, Geld oder Zeit zur Neige gegangen sind und daher der Computer das Spiel gewonnen hat.

Wie reizvoll kann es da sein, einmal im Team sein Glück zu versuchen, Absprachen, Strategien und Pläne gemeinsam zu entwickeln und umzusetzen oder einfach gegen andere Mitspieler sein Glück zu versuchen.

Die Rede ist von Netzwerkspielen, bei denen viele Spieler mit- oder gegeneinander im Netzwerk spielen. Wie so etwas technisch zu realisieren ist und wie viel Spaß diese Spiele machen, wollen wir in dem Seminar, das ganz im Zeichen der gewaltfreien Spiele steht, herausfinden.

Ein spannendes und interessantes Wochenende wartet auf euch!



**Zeitraum:** Sa. 08.09.2018

**Beginn:** 10:00

**Ende:** 18:00

**Teilnahmebetrag:** 12,- €

**Mindestalter:** 10 Jahre

**Referent:** Ulli Chojnowski

## Grundkurs Computer

### Einführung in die Arbeit mit dem Computer

„Arbeiten mit dem Computer ist ein Kinderspiel“ – so versucht uns die Werbung zu locken. Doch ganz so einfach ist es natürlich nicht. Um den Computer sinnvoll einsetzen zu können, benötigt man etwas Wissen und vor allem Praxis.

Dieses Seminar soll beiden Bereichen gerecht werden: Neben der Vermittlung von notwendigem Wissen soll an den vorhandenen Computern praktisch gearbeitet werden.

Im Umgang mit Soft- und Hardware am Apple Macintosh Computer (gearbeitet wird weitgehend mit Programmen, die es auch für alle gängigen Betriebssysteme gibt) werden erste Ergebnisse erzielt, die in Form von Ausdrucken mit nach Hause genommen werden können.

Ein Abstecher ins Internet ist hierbei ebenso möglich wie das Fotografieren mit einer digitalen Kamera.

Thematisch schließt sich an den Grundkurs das Seminar „Kreatives Gestalten am Computer“ (s. S. 12 und 37) an, das dann auch die Teilnahme an der Computer-AG (s. S. 25) möglich macht.





**Zeitraum:** Sa. 08.-09.09.18**Beginn:** 10:00**Ende:** 14:00**Teilnahmebetrag:** 25,- €**Mindestalter:** 10 Jahre**Referentin:** Karin Stöhr

---

# Patchwork für Einsteiger

Wir liegen voll im Trend: Auf dem Jugendhof Idingen wird wieder ein Patchworkseminar angeboten.

Patchwork (wörtlich: „Flickwerk“) ist eine Technik der Textilgestaltung, bei der kleine oder größere Stücke aus Filz, Leinen, Baumwolle u.a. zu einer größeren Fläche zusammengenäht werden. Die Stoffteile werden aneinander oder aufeinander genäht. Werden die Teile aneinander genäht, so spricht man von pieced work oder Mosaik-Patchwork; werden die einzelnen Teile aufeinander gelegt und mit unterschiedlichen Stichen fixiert, so spricht man von Applikation.

Im Kurs werden zunächst die Grundfertigkeiten zum Patchworken erklärt, danach können die Teilnehmer/-innen nach Herzenslust Stoffe schneiden und zusammennähen. So können z.B. Kissenhüllen, Utensilos, kleine Dekorationen, Taschen und vieles mehr hergestellt werden.

Ihr solltet eigene Stoffe (auch alte) und viel Spaß am Nähen mitbringen. Die Referentin wird zusätzlich noch Stoffe und viele Ideen bereithalten.



**Zeitraum:** Sa. 08.-09.09.18

**Beginn:** 14:00

**Ende:** 14:00

**Teilnahmebetrag:** 22,- €

**Mindestalter:** 10 Jahre

**Referenten:** Katrin Radatz,  
Daniel Bistriz

## Kurs zur Selbstverteidigung und Selbstbehauptung

**Für alle von 10 bis 12 Jahren**

Nach dem großen Erfolg in den letzten Jahren bieten wir in diesem Programm wieder zwei Kurse an: einmal für jüngere von 10 bis 12 Jahren und einmal für Ältere ab 12 Jahren (Seminar 10/19).

An diesem Wochenende werden einfache, aber effektive Techniken aus den Kampfsportarten Judo, Jiu-Jitsu, Taekwondo und Kickboxen vermittelt. Der praktische Teil des Kurses findet in einer Turnhalle statt und dient dazu, dass die Teilnehmer/-innen lernen ihre eigenen Fähigkeiten und Kräfte besser einzuschätzen. Besondere sportliche Fähigkeiten sind keine Voraussetzung für diesen Kurs.

In einem theoretischen Teil am Abend geht es um die Sensibilisierung der Teilnehmer/-innen für Fragen wie z. B.: Wie erkenne ich Gefahren? Welche unterschiedlichen Gefahrensituationen gibt es? Wie verhalte ich mich in unsicheren Situationen? Wie verteidige ich mich richtig? Wie hole ich mir Hilfe?

Im Vordergrund steht jedoch die Frage: Wie können Auseinandersetzungen im Voraus vermieden werden?

Der Kurs wird von ausgebildeten Trainern der Taekwondo-Sparte des TV Jahn Walsrode geleitet.



**Zeitraum:** Fr. 28.-30.09.18**Beginn:** 18:00**Ende:** 14:00**Teilnahmebetrag:** 38,- €**Mindestalter:** 10 Jahre**Referenten:** Christian Schulenburg, Jonas Mehmke

# Sohn-Vater-Wochenende

## Gemeinsam ein Wochenende voller Abenteuer erleben

Seit ihrer Aufnahme in das Seminarprogramm sind die Sohn-Vater-Wochenenden ein großer Erfolg. Daher sind auch in diesem Jahr die Jungen aufgerufen, ihre Väter mitzubringen und Väter können sich gemeinsam mit ihren Söhnen anmelden.

Der Schwerpunkt dieses Wochenendes liegt im gemeinsamen Tun von Söhnen und Vätern. Nach dem Auftakt mit einem bunten Abendprogramm und dem Erklimmen der Kletterwand im Hochseilgarten ist für den Samstag eine gemeinsame Unternehmung geplant. Wohin es gehen wird, bleibt eine Überraschung. Dabei gibt es viel Zeit, um miteinander ins Gespräch zu kommen. Oftmals ist in der Hektik des Alltags zu wenig Zeit und Raum, um miteinander zu sprechen und sich zu verstehen.

Am Abschlusstag werden wir uns sportlich betätigen, wobei sich die Söhne und Väter miteinander, aber auch gegeneinander messen können.

Dieses Wochenendseminar ist für alle Söhne und Väter gedacht, die neugierig sind auf spannende Abenteuer und dabei ein gemeinsames Erlebnis haben wollen.



**Zeitraum:** Sa. 20.-21.10.18

**Beginn:** 10:00

**Ende:** 14:00

**Teilnahmebetrag:** 25,- €

**Mindestalter:** 10 Jahre

**Referent:** Ulli Chojnowski

## Kreatives Gestalten mit dem Computer

### Aufbauseminar Computer

Ein Computer kann mehr als nur Texte bearbeiten, Tabellen erstellen und berechnen. Bei diesem Seminar wirst du zu einem/-r richtig kreativen Künstler/-in.

Durch den Einsatz entsprechender Hard- und Software, z.B. Grafik- und Digitalisiertablet, Großformatdrucker, T-Shirt-Presse, Scanner, Digitalkamera u. ä., werden wir individuell gestaltete Alltagsutensilien entwerfen und herstellen, die zwar wie gekauft aussehen, jedoch aufgrund ihrer Einzigartigkeit absolut besonders sind.

Wie wäre es z. B. mit einem nach eigener Fantasie gestalteten Poster oder einem ganz persönlich „gestylten“ T-Shirt? Auch ein nach deinem Entwurf gestaltetes Mousepad mit dem eigenen Foto wäre einmal etwas Besonderes.

Solche und ähnliche Dinge werden wir bei diesem Seminar herstellen. Natürlich können auch andere Ideen umgesetzt werden.

Für das Seminar wird ein zusätzlicher Materialkostenanteil von 3,00 € erhoben.

Die Teilnahme an diesem Seminar ist Voraussetzung zum Besuch der Computer-AG (s. S. 25).





**Zeitraum:** Sa. 20.-21.10.18**Beginn:** 15:00**Ende:** 15:00**Teilnahmebetrag:** 22,- €**Mindestalter:** 12 Jahre**Referenten:** Lucas Kempen, Nils Remmert

---

# Fantasy-Rollenspiel am PC

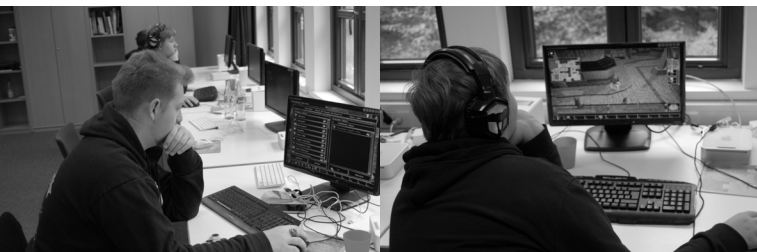
Pen & Paper-Fantasy-Rollenspiele erfreuen sich bereits seit vielen Jahren einer wachsenden Beliebtheit.

Diese Entwicklung aufgreifend wurden auch für den PC bereits eine Reihe von Fantasy-Rollenspielen programmiert, die sich über ein Netzwerk oder das Internet mit anderen Interessierten hervorragend spielen lassen.

Faszinierend ist hierbei vor allem, dass die Spieler durch die Darstellung von Landschaften, Städten, Gebäuden u.ä. am Monitor und mit den vielfältigen und fantasievollen Spielfiguren die Möglichkeit haben, völlig in das Spielgeschehen einzutauchen, um gemeinsam mit anderen eine Mission oder einen Auftrag zu erfüllen.

Tauche also in eine Geschichte voller Abenteuer und neuer Erlebnisse ein. Gemeinsam mit den anderen Mitspielern schaffst du es sicher, eine Taktik zum Sieg zu entwickeln.

Schließe dich dieser abenteuerlustigen Gruppe während unseres Seminars an und erlebe fantasievolle und spannende Abenteuer.



**Zeitraum:** Fr. 02.-04.11.18

**Beginn:** 18:00

**Ende:** 14:00

**Teilnahmebetrag:** 38,- €

**Mindestalter:** 12 Jahre

**Referenten:** Anna-Lee Stöhr,  
Christian Schulenburg

## Die Werwölfe von Düsterwald

Wenn der Vollmond scheint und ein unheimliches Heulen durch die Nacht schallt, läuft es einem schön-schaurig kalt den Rücken hinunter. Glücklicherweise nur in der Fantasie!

An diesem Wochenende wollen wir uns mit dem Spiel „Die Werwölfe von Düsterwald“ beschäftigen, das seit Jahren auch bei anderen Seminaren auf dem Jugendhof im Abendprogramm mit Begeisterung von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern gespielt wird. Jetzt gibt es ein ganzes Wochenende zu diesem Gruppenspiel, das vom Erzählen und dem Einfallsreichtum der Spielerinnen und Spieler lebt! Wir wollen schauen, wie man das Spiel noch spannender gestalten kann, was es für Erweiterungen gibt und ob man noch mehr aus dem Spielkonzept holen kann.

Dabei sitzen wir natürlich nicht nur drinnen herum, sondern wollen versuchen, das Gelände des Jugendhofes mit in das Spiel einzubinden.

Wir können uns auf eine spannende Zeit mit einer kleinen Portion Grusel freuen, in der unser Vorstellungsvermögen voll ausgeschöpft wird!



**Zeitraum:** Sa. 03.-04.11.18**Beginn:** 10:00**Ende:** 14:00**Teilnahmebetrag:**

25,- + 5,- €

**Mindestalter:** 12 Jahre**Referenten:** Hendrik Tödter,  
Michael Neumann

---

# Metall – Werkstatt

Du hattest schon immer Freude am praktischen Arbeiten mit Werkzeug und möchtest auch einmal mit Metall arbeiten? Dann bist du bei diesem Seminar genau richtig. An den beiden Tagen des Seminars lernst du einerseits den richtigen Umgang mit dem Werkzeug und andererseits einiges über den Werkstoff Metall.

Damit dein Wissen nicht nur theoretisch bleibt, wirst du im praktischen Teil des Seminars ein eigenes tolles Werkstück aus Metall selbst bauen. Dabei lernst du verschiedene Methoden Metall zu verarbeiten: z.B Gewindeschneiden, Nieten, usw. Dein Werkstück kannst du selbstverständlich mit nach Hause nehmen.

Für die Metall-Werkstatt sind keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich. Du solltest lediglich Spaß am praktischen Tun und Neugierde auf einen neuen Werkstoff mitbringen.

Für das Seminar wird ein zusätzlicher Materialkostenanteil von 5,00 € erhoben.



**Zeitraum:** Fr. 09.-11.11.18

**Beginn:** 18:00

**Ende:** 14:00

**Teilnahmebetrag:** 38,- €

**Mindestalter:** 12 Jahre

**Referenten:** Steffen & Philip  
Hildebrandt

# Fantasy Rollenspiel für Einsteiger

Hast du dich nicht schon mal in einem Computerspiel geärgert, dass du zu wenige Möglichkeiten hast? Eine Geschichte gelesen oder ein paar Youtubern zugesehen, wie sie ein Abenteuer spielen und dir gedacht, dass du dich ganz anders entschieden hättest? Diese Möglichkeit, eigene Entscheidungen zu treffen, bietet das „Pen and Paper“-Rollenspiel. Doch die Freiheit selbst zu handeln, bedeutet aber auch mit den Konsequenzen zu leben. Aus diesen Entscheidungen entstehen spannende Abenteuer, die mutige Helden hervorbringen. Zusammen mit tapferen Mitstreitern ziehen diese Helden aus, Ruhm und Ehre zu erlangen. Dabei geht es nicht nur um das Bezwingen von Monstern, sondern auch um das Lösen von Rätseln und das Entdecken von Unbekanntem.

Mit diesem Seminar richten wir uns gezielt an alle, die Lust haben, das Fantasy Rollenspiel einmal auszuprobieren. Ihr braucht dabei nichts als Stift, Papier und ein wenig Aufgeschlossenheit für Neues. Aber auch erfahreneren SpielerInnen bieten wir ein interessantes Wochenende voller Zusammenspiel und Abenteuer.

*In den Weiten der Wälder warten nicht nur Fuchs und Igel. Dunkle Schatten haben sich über einst heilige Stätten gelegt. Ihre Wächter sind verzweifelt und versuchen die Finsternis zurück zu drängen. Ihre Götter haben sich zurückgezogen und scheinen andere Gefechte zu führen. Ohne ihre Führung machen sich weltliche Helden auf, das Licht der Hoffnung neu zu entflammen.*





**Zeitraum:** Fr. 09.-11.11.18**Beginn:** 18:00**Ende:** 14:00**Teilnahmebetrag:** 38,- €**Mindestalter:** 12 Jahre**Referentin:** Denise Mehmke

# Ernährung und Fitness

## gemeinsam Kochen und Sport machen

Was braucht der Körper, um fit für den Alltag zu sein?

Was braucht mein Körper, um sich optimale Nährstoffe zu holen?

Wie bringe ich meinem Kopf und Körper bei, in stressigen Situationen trotzdem cool zu bleiben?

Sport-Apps und Zeitschriften, die Bikini- & Badehosenfiguren in zwei Wochen versprechen, Diätpillen und Magermodeln...

Wir wollen an diesem Wochenende lernen, was gesunde Ernährung und ein effektives Fitnessprogramm ausmachen.

Ernährung und Sport sind nicht nur für den Körper wichtig. Auch unser Gehirn muss optimal versorgt werden, um den Schulalltag zu meistern.

Gemeinsam wollen wir kochen, Sport machen, uns entspannen und den zahllosen Werbeversprechen der Zeitschriften auf den Grund gehen.

Das Wochenende richtet sich an Mädchen und Jungen gleichermaßen. Es wird keinerlei Vorkenntnis benötigt. Zusammen werden wir uns in die Themen einarbeiten und sie ergründen. Wir haben bestimmt eine ereignisreiche gemeinsame Zeit.



**Zeitraum:** Sa. 10.-11.11.18

**Beginn:** 10:00

**Ende:** 14:00

**Teilnahmebetrag:** 25,- €

**Mindestalter:** 10 Jahre

**Referentinnen:** Wiebke Lüders, Karin Stöhr

# Tochter-Mutter-Näh-Werkstatt

## zwei Tage mit Mama und der Nähmaschine

„Zu Hause haben wir nie die Zeit uns gemeinsam hinzusetzen“, sagen oft die Mütter, wenn sie ihre Töchter zu den Nähwochenenden nach Idingen bringen.

„Mama hat ja ihren Näh-Kurs, zu dem ich nicht mitkommen darf“, sagen viele Teilnehmerinnen der verschiedenen Nähkurse.

Daraus entstand die Idee, einen Nähkurs für Töchter zusammen mit Ihren Müttern anzubieten. Zwei Tage Zeit, um an einem gemeinsamen Näh-Projekt zu arbeiten. Vielleicht soll es aber auch ein Kleidungsstück im Partnerlook werden. Genau so wird es möglich, sein ganz individuelle Projekte umzusetzen und eine schöne gemeinsame Zeit zu haben.

Es ist ganz egal, wie viel Vorerfahrung mitgebracht wird. Begleitet von einer professionellen Schneiderin, werden sowohl unerfahrene Neulinge als auch fortgeschrittene Näherinnen auf ihre Kosten kommen.

Es müssen nur eine Idee und Stoff mitgebracht werden, um ein ganz besonderes Wochenende zwischen Garn, Nadeln und Nähmaschinen zu erleben.

Wenn ihr eine Nähmaschine habt, könnt ihr diese gerne mitbringen; der Jugendhof hat aber auch Leihmaschinen.



**Zeitraum:** Sa. 24.-25.11.18**Beginn:** 15:00**Ende:** 15:00**Teilnahmebetrag:** 25,- €**Mindestalter:** 12 Jahre**Referenten:** Ulli Chojnowski,  
Computer-AG Team

# 13. Idinger LAN-Party

(Computerspielwochenende)

**Für alle Computerfans ab 12 Jahren**

Seit mehr als 10 Jahren gibt es die LAN-Party im Programm des Jugendhofes und jedes Jahr ist das ganze Haus voller Mädchen und Jungen, die begeistert zusammen Computerspiele spielen.

Am Computer spielen macht Spaß – gemeinsam am Computer spielen macht noch mehr Spaß. Aus diesem Grund treffen sich alle, die sich für Computerspiele interessieren, an diesem Wochenende auf dem Jugendhof Idingen.

Aufgeteilt nach den Vorlieben für ein Game können sich bis zu fünfzig Teilnehmer/-innen an unterschiedlichen Spielen in Gruppen mit- oder gegeneinander oder auch allein messen. Dabei kommen vorwiegend Netzwerkspiele zum Einsatz.

In allen Seminarräumen des Jugendhofes Idingen und im Computerraum werden Computer aufgebaut sein, damit es genügend Platz zum Spielen gibt. Wer zwischendurch ein wenig Bewegung braucht, kann sich an der Wii oder Xbox austoben und im sportlichen Wettkampf messen. Ebenfalls wird eine Playstation 3 aufgebaut, die über Beamer und Leinwand zu verschiedenen Games einlädt.

Wer schon immer einmal in virtuelle Welten eintauchen wollte, hat hierzu mit einer VR-Brille (HTC Vive) die Gelegenheit.



**Zeitraum:** Sa. 08.-09.12.18

**Beginn:** 10:00

**Ende:** 14:00

**Teilnahmebetrag:** 25,- €

**Mindestalter:** 12 Jahre

**Referentin:** Annika Karrenbauer

## Digitale Fotografie

### Vom Schnappschuss bis zum professionellen Portrait

„Ein Bild sagt mehr als Tausend Worte“- sagt ein altes Sprichwort und beschreibt noch heute die neuen raffinierten Gestaltungsmöglichkeiten der digitalen Fotografie. Eine Kamera kann, genau wie unsere Augen, Bilder eines flüchtigen Augenblicks aufnehmen, deren vielfältige Inhalte mit Worten nicht zu beschreiben wären. Wohin wir oder eben die Kamera auch schauen, nehmen wir ständig Eindrücke und Momente unserer Umgebung auf. Hierbei beschränkt sich unsere Wahrnehmung aber nicht nur auf das Bild, sondern ist begleitet von Geräuschen, Stimmungen usw..

Wir werden von einer professionellen Fotografin angeleitet und setzen uns zum einen mit den Möglichkeiten einer digitalen Kamera auseinander, aber auch mit der Motivauswahl. Denn auch die beste Kamera macht nur so gute Fotos wie das gewählte Motiv.

Wir werden viel probieren und fotografieren. Nach einer kleinen „Fotoexkursion“ geht es an den Computern weiter. Dort lernen wir, wie man mit wenigen Tricks und Techniken mehr aus den geschossenen Fotos herausholen kann.

Gerne dürfen eigene Kameras mitgebracht werden. Der Jugendhof stellt aber auch ausreichend Kameras zur Ausleihe bereit. Am Ende kann jeder seine besten Bilder ausgedruckt auf Fotopapier mit nach Hause nehmen.





**Zeitraum:** Sa. 08.-09.12.18**Beginn:** 15:00**Ende:** 15:00**Teilnahmebetrag:** 22,- €**Alter:** 10 - 13 Jahre**Referenten:** Angelika Bonas,  
Ulli Chojnowski

# Geschenke-Werkstatt

**Für 10- bis 13-jährige Mädchen und Jungen:**

**Mit neuer (PC-)Technik tolle Weihnachtsgeschenke selbst kreieren.**

Das Geschenkebasteln kennt jeder aus der Schule. Gerade zur Weihnachtszeit werden viele Papiersterne und andere Kleinigkeiten erstellt.

Aber einfaches Basteln reicht uns nicht mehr. Schon zum dritten Mal werden wir unsere klassischen Angebote (Kerzenziehen und Engelbasteln) durch neue Angebote der Mediengestaltung ergänzen: Einen ganz individuellen Kalender für das neue Jahr gestalten oder das Lieblingsbild der Geschwister als Puzzle aufzubereiten sind nur zwei der Möglichkeiten, durch die die Geschenke-Werkstatt neu entdeckt werden kann.

In der Weihnachtszeit bieten sich die Ergebnisse natürlich super als Weihnachtsgeschenke an, denn persönliche und selbstgemachte Geschenke verbreiten immer viel Freude. Aber natürlich können auch hübsche Sachen für den eigenen Bedarf erstellt werden.

Für das Seminar wird ein zusätzlicher Materialkostenanteil von 3,00 € erhoben.



**Zeitraum:** Sa. 15.-16.12.18

**Beginn:** 15:00

**Ende:** 15:00

**Teilnahmebetrag:**

22,- + 5,- €

**Mindestalter:** 12 Jahre

**Referent:** Jonas Mehmke

## Cajon bauen

### Wir bauen eine Trommel aus Peru nach

Der Rhythmus ist eines der wichtigsten Elemente in der Musik. Neben Schlagzeug, Bass-Gitarre und einfachem Körpereinsatz kann auch eine so genannte „Cajon“ (im Deutschen auch „Rumbakiste“ genannt) zum Musizieren eingesetzt werden. Dieses beliebte Instrument kann man aber nicht nur kaufen, sondern auch mit Holz und etwas Zeit selber bauen.

Genau das wollen wir in diesem Seminar versuchen. Unter Anleitung und mit Hilfe des Referenten können die Teilnehmer ihre eigene Cajon bauen. Dabei haben sie die Möglichkeit, sich gemeinsam dem Sound und Rhythmus der Cajon zu widmen und den Klang zu spüren. Dabei kommt natürlich der Spaß nicht zu kurz und vielleicht schnappt der ein oder andere noch Tipps für den Umgang mit Holz auf.

Abends wollen wir gemeinsam eigene Rhythmusversuche starten und erleben, was wir mit unseren neuen Instrumenten so alles anstellen können. Am Sonntag kann dann jede/r Teilnehmer/in die eigene Cajon mit nach Hause nehmen.

Für das Seminar wird ein zusätzlicher Materialkostenanteil von 5,00 € erhoben.



**Zeitraum:** Sa. 15.-16.12.18**Beginn:** 15:00**Ende:** 15:00**Teilnahmebetrag:** 22,- €**Mindestalter:** 12 Jahre**Referentin:** Yvonne Seidler

---

# Dance-Central-Idingen

## Videoclip-Dancing auf dem Jugendhof

### Weiter auf dem Jugendhof Idingen!

Tanzen wie die Stars! Hier sind die aktuellen und zukünftigen Tanz-Trends. Videoclip-Dancing repräsentiert Modern Dance Styles wie Breakdance, HipHop und Streetdance.

Der Ursprung des Videoclip-Dancing liegt im HipHop. Im Erdgeschoss des New Yorker Gebäudes 1520 Sedgwick Avenue soll 1973 die HipHop-Legende Clive DJ Kool Herc Campbell begonnen haben, Funk and Soul zu mischen und damit den HipHop erfunden haben. Der Rhythmus ging sofort ins Blut und es entstanden spezielle Bewegungsabläufe, die in den ersten Musik-Clips der 70er Jahre als Tanzeinlagen Einzug fanden. Mittlerweile gibt es viele unterschiedliche Ausprägungen mit ebenso vielen Musikrichtungen und Mode-Styles.

An diesen beiden Tagen werden wir mit Hilfe einer Trainerin vom Tanzsportclub Schneverdingen versuchen, einige dieser Bewegungsabläufe nachzuempfinden, ein Gefühl für die Musik zu finden und dem Spaß am Tanzen zu folgen. Dadurch wird mit Sicherheit eine eindrucksvolle Choreografie entstehen.



**Zeitraum:** Sa. 15.-16.12.18

**Beginn:** 15:00

**Ende:** 15:00

**Teilnahmebetrag:** 22,- €

**Mindestalter:** 12 Jahre

**Referent:** Laura Erlenhardt,  
Christian Schulenburg

## Spielen! Play! Jouer! Lek!

ein ganzes Wochenende nach Herzenslust spielen

Was machen alle Kinder von 0-99 in jedem Land? Genau: Spielen! Darum soll es in unserem Spieleseminar gehen. In den Tiefen des Jugendhofes liegen unglaubliche Schätze bereit: Jede Menge Brettspiele, Sportspiele, Geländespiele und noch vieles mehr.

All' das wollen wir ausgraben und zum Einsatz bringen! Denn wie einst Friedrich Schiller schon schrieb: "Der Mensch spielt nur, wo er in voller Bedeutung des Wortes Mensch ist, und er ist nur da ganz Mensch, wo er spielt."

Lasst uns also Mensch sein, indem wir gemeinsam Spiele spielen, ob gemütlich am Tisch, abenteuerlich im Wald oder sportlich auf dem Gelände!

Und nicht nur Schiller hatte schlaue Gedanken zum Thema „Spielen“, sondern auch schon der alte Grieche Platon: "Beim Spiel kann man einen Menschen in einer Stunde besser kennenlernen, als im Gespräch in einem Jahr!"



# Computer-AG

Die Computer AG ist für alle offen, die an einem „Grundkurs Computer“ und einem Seminar „Kreatives Gestalten am Computer“ oder an einem „Computer-Ferien-Spaß“ in den Sommerferien 2018 teilgenommen haben und die in Idingen installierte Anlage für private, schulische und sonstige Zwecke (z.B. für den Verein, die Jugendgruppe usw.) nutzen wollen.

Interessant und spannend ist die Teilnahme an der Computer-AG mit Sicherheit, denn hier können nicht nur Texte, Bilder (Fotos) und Grafiken am Computer bearbeitet werden, sondern es besteht z.B. die Möglichkeit, mit einer elektronischen Kamera digitale Bilder direkt auf den Bildschirm zu zaubern, die anschließend nach den eigenen Vorstellungen effektiv verändert werden können, um so zum Beispiel Post, Gruß- und Glückwunschkarten, Plakate, Poster, Infoblätter, Broschüren, Ausarbeitungen u. Ä. eindrucksvoll und fantasievoll zu gestalten. Natürlich kann auch im Internet „gesurft“ werden und verschiedene spannende Computerspiele können ausprobiert werden.



Dies sind nur einige Beispiele für die vielfältigen Möglichkeiten, die die Computer-AG bietet. In erster Linie soll das am Computer realisiert werden, was für die Teilnehmer/-innen von Interesse ist. Die hierzu notwendigen Voraussetzungen hinsichtlich der Hard- und Software sind durch die EDV-Anlage in Idingen gegeben.

Interessierte Jugendliche können die genauen Termine der Computer-AG bei Ulli Chojnowski unter der Telefonnummer 05162-989840 erfragen.

Besondere Attraktionen des Jugendhofes Ildingen:

# Erlebnispädagogische Seminare im Hoch- bzw. Niedrigseilgarten

Seit Sommer 2005 ist der Hochseilgarten mit neun verschiedenen Elementen, z. B. Flying Bridge, Pamper Pole, Coaching Bridge, Catwalk, Wippe u.v.m. in Betrieb. Im Sommer 2006 ist der Niedrigseilgarten (Mohawk-Walk) dazu gekommen.

Die Grundlage für die Nutzung des Hoch- bzw. Niedrigseilgartens bildet die Erlebnispädagogik. Neben der Hinwendung zur Natur geht es hier um Wagnis und Überwindung, Bewegung und Ausdauer, Gemeinschaftssinn und Verantwortung, Abenteuer und Bewährung sowie Handeln in Grenzsituationen abseits vom Alltag. Die Erlebnispädagogik ist damit eine herausragende Methode, um soziales Lernen, Teamfähigkeit und gegenseitige Anerkennung bei jungen Menschen zu fördern.

Die erlebnispädagogischen Programme des Jugendhofes Ildingen versetzen Jugendliche in nicht alltägliche Situationen, die es als Einzelner und in der Gruppe zu bewältigen gilt. Freiwilligkeit und Sicherheit haben dabei höchste Priorität, denn hier wird neues Selbstbewusstsein gefunden, ohne überfordert zu werden.

3- bis 5-tägige erlebnispädagogische Trainings mit Nutzung des Hoch- bzw. Niedrigseilgartens, die von speziell ausgebildeten Trainern betreut werden, können von Schulklassen und Gruppen gebucht werden.

Für Anfragen, Beratung und Buchung ist Daniel Wächtler: Tel. 05162 - 98 98 44 zuständig.







**PROGRAMM**

**ANGEBOTE FÜR**

**SCHULKLASSEN**

**AUF DEM**



Jugendhof Idingen  
Idingen Nr. 4  
29683 Bad Fallingb. Ostel  
Tel. 0 51 62 / 98 98 - 0  
Fax 0 51 62 / 98 98 - 20  
[www.jugendhof-idingen.de](http://www.jugendhof-idingen.de)  
[info@jugendhof-idingen.de](mailto:info@jugendhof-idingen.de)



## Für Schulen:

Der Jugendhof Idingen kann von Schulklassen aus unserem Landkreis zu besonders günstigen Bedingungen genutzt und belegt werden.

In einem Flyer (siehe die nebenstehende Anzeige) werden spezielle Angebote für Klassenfahrten vorgeschlagen:

- Zeitreise
- Idinger Kreativ-Werkstatt
- Idingen Bewegt dich
- Natur erleben in Idingen
- Ronja Räubertochter
- Vertrauen, Kooperation

Der Jugendbildungsreferent Jonas Mehmke ist unter der Telefonnummer 05162-989811 gern bei der Programmgestaltung behilflich. Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage: [www.jugendhof-idingen.de](http://www.jugendhof-idingen.de)

## Hinweise zum Datenschutz:

Die bei der Anmeldung erhobenen Daten werden ausschließlich zum Zweck der Seminar- und Freizeitabwicklung und für die Informationsweitergabe zu Veranstaltungen der Kreisjugendpflege Heidekreis genutzt.

Sie haben jederzeit das Recht auf unentgeltliche Auskunft über Ihre gespeicherten personenbezogenen Daten, deren Herkunft und Empfänger und den Zweck der Datenverarbeitung sowie ein Recht auf Berichtigung, Sperrung oder Löschung dieser Daten.

**Zeitraum:** Fr. 11.-13.01.19

**Beginn:** 18:00 Uhr

**Ende:** 15:00 Uhr

**Teilnahmebetrag:** 38,- €

**Mindestalter:** 15 Jahre

**Referenten:** Eike Brandt,  
Steffen Hildebrandt, Philip  
Hildebrandt

## Fantasy-Rollenspiel

(für alle ab 15 Jahre)

Auch in diesem Jahr möchten wir alle, die Interesse am Pen & Paper Rollenspiel haben, willkommen heißen. Wir bieten ein spannendes Wochenende mit abenteuerlichen Geschichten, interessanten Rätseln und netten Leuten. Alles was ihr braucht ist Stift, Papier und ein wenig Aufgeschlossenheit für Neues. Anders als bei den allseits bekannten Computerspielen dieses Genres erlebt ihr zusammen mit anderen Teilnehmern ein abwechslungsreiches Fantasyabenteuer, bei dem es weit weniger um das Schlachten von Monstern geht, als vielmehr um die Interaktion mit der Welt und eine Geschichte, die es zu erleben gilt, sowie das Zusammenspiel mit euren Gefährten.

In den bekannten und unbekannten Reichen gibt es noch viele Winkel der Welt zu entdecken und Abenteuer zu bestehen. Dabei greifen wir nach den guten Erfahrungen weiterhin auf das Splittermond-Regelwerk zurück. Das moderne deutsche System ist frei verfügbar, sodass ihr euch zu Hause mit ein paar Freunden gleich in weitere Abenteuer stürzen könnt.

*Manche Katastrophen passieren laut, in aller Öffentlichkeit. Doch manche Unglücke bleiben auch verborgen. Sie sind mitunter die weit gefährlicheren. Wenn niemand Fragen stellt, ist auch keiner gezwungen sich zu erklären. Denn ein Teil dieser Antworten würde die Bevölkerung verunsichern. Doch auch dann muss es immer jene geben, die die Probleme beseitigen und die Ordnung wieder herstellen.*



**Zeitraum:** Fr. 11.-13.01.19**Beginn:** 18:00 Uhr**Ende:** 14:00 Uhr**Teilnahmebetrag:** 38,- €**Mindestalter:** 12 Jahre**Referentin:** Wiebke Lüders

# Näh – Werkstatt

**Unter fachlicher Anleitung tolle Sachen selber nähen**

**Jedes Jahr ein großer Erfolg**

Wolltest du immer schon einmal selber nähen, aber wusstest nicht so genau, wie man das macht? Wenn du dich bisher nicht alleine getraut hast oder du das Nähen einfach einmal ausprobieren möchtest, dann bist du hier ganz richtig. Sowohl Anfänger/-innen als auch Fortgeschrittene kommen dabei auf ihre Kosten.



Egal, ob Tasche, Kleid, Jacke oder Rock – alles ist möglich – und die Referentin steht mit Rat und Tat zur Seite.

Bringe bitte einen Schnitt, Stoffe (bei Baumwolle und Viskose vorgewaschen) und, falls vorhanden, eine eigene Nähmaschine mit. Auf dem Jugendhof stehen aber ebenfalls welche zur Verfügung.

Und falls am Ende des Kurses noch Zeit ist, hat die Referentin auch noch einige Ideen und Anregungen im „Nähkästchen“.



**Zeitraum:** Sa. 12.01.2019

**Beginn:** 10:00

**Ende:** 18:00

**Teilnahmebetrag:** 12,- €

**Mindestalter:** 10 Jahre

**Referent:** Ulli Chojnowski

## Grundkurs Computer

### Einführung in die Arbeit mit dem Computer

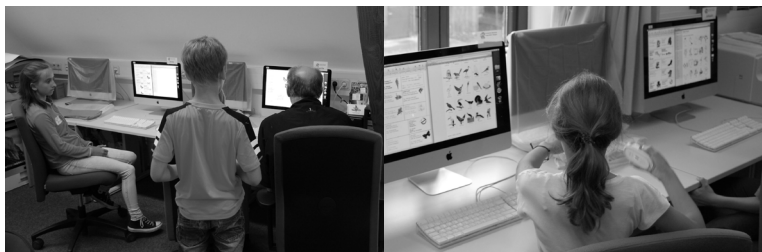
„Arbeiten mit dem Computer ist ein Kinderspiel“ – so versucht uns die Werbung zu locken. Doch ganz so einfach ist es natürlich nicht. Um den Computer sinnvoll einsetzen zu können, benötigt man etwas Wissen und vor allem Praxis.

Dieses Seminar soll beiden Bereichen gerecht werden: Neben der Vermittlung von notwendigem Wissen soll an den vorhandenen Computern praktisch gearbeitet werden.

Im Umgang mit Soft- und Hardware am Apple Macintosh Computer (gearbeitet wird weitgehend mit Programmen, die es auch für alle gängigen Betriebssysteme gibt) werden erste Ergebnisse erzielt, die in Form von Ausdrucken mit nach Hause genommen werden können.

Ein Abstecher ins Internet ist hierbei ebenso möglich wie das Fotografieren mit einer digitalen Kamera.

Thematisch schließt sich an den Grundkurs das Seminar „Kreatives Gestalten am Computer“ (s. S. 37) an, das dann auch die Teilnahme an der Computer-AG (s. S. 25) möglich macht.



**Zeitraum:** Sa. 19.-20.01.19**Beginn:** 15:00 Uhr**Ende:** 15:00 Uhr**Teilnahmebetrag:** 22,- €**Mindestalter:** 12 Jahre**Referentin:** Kirsten Mehmke

# English-Weekend

**zwei Tage passiert bei uns alles auf Englisch**

**Tea time and more!**

An diesem Wochenende wollen wir in die Welt der Briten eintauchen und uns sprachlich, kulturell, filmisch, kulinarisch und vor allem mit einer Menge Spaß mit unserem Bild der ‚Insulaner‘ auseinandersetzen.

Wenn Du Lust hast:

einmal außerhalb der Schule Englisch zu sprechen

Britische Köstlichkeiten zu probieren

Dich mit Vorurteilen auseinander zu setzen

... oder vielleicht noch ganz andere Ideen hast,

bist du hier genau richtig.

## Geld wie eine Nachricht verschicken: mit der VR-BankingApp.



**Jetzt neue  
Funktion  
entdecken!**

**Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.**

**Wir machen den Weg frei.**

### VR-BankingApp



So haben Sie Ihre Bank immer in der Tasche: Über die VR-BankingApp können Sie sämtliche Bankgeschäfte mit Ihrem Handy erledigen.



[www.vblh.de/banking-apps](http://www.vblh.de/banking-apps)

**Volksbank  
Lüneburger Heide eG**



**Zeitraum:** Sa. 19.-20.01.19

**Beginn:** 15:00

**Ende:** 15:00

**Teilnahmebetrag:** 22,- €

**Alter:** 10 - 12 Jahre

**Referent:** Ulli Chojnowski

## Der Führerschein fürs Internet

### Mach' den Surfschein

#### Sicher die bunte und multimediale Welt des World-Wide-Web erobern

Viele Kinder machen schon früh erste Erfahrungen mit dem Internet und seinen vielen neuen Kommunikations- und Informationsmöglichkeiten. Insbesondere die immer weiter fortschreitende Verbreitung von Smartphones hat dieser Entwicklung noch einmal einen kräftigen Schub gegeben.

Egal ob für die Schule oder in der Freizeit, ohne Internet läuft fast nichts mehr und der sichere Umgang mit dem Internet wird von den Kids -fast wie selbstverständlich- erwartet.

Doch wie erkenne ich die vielfältigen und häufig versteckten Gefahren und Fallstricke, die im Internet lauern, was bedeuten eigentlich diese vielen neuen Begriffe und Bezeichnungen, die einem beim Eintauchen in die bunte Welt des World-Wide-Web begegnen und wie verhalte ich mich am besten, wenn mir etwas seltsam vorkommt?

Genau diesen Fragen wollen wir bei einer spannenden und abwechslungsreichen Rallye durch das Internet mit seinen verschiedenen Angeboten und Diensten nachgehen.

Ausgerüstet mit dem hierbei neu erworbenen Wissen und Kenntnissen hast du dann zum Abschluss die Möglichkeit, den **Surfschein**, also einen **Führerschein fürs Internet** zu machen.





**Zeitraum:** Sa. 19.-20.01.19**Beginn:** 15:00**Ende:** 15:00**Teilnahmebetrag:**

22,- + 3,- €

**Mindestalter:** 10 Jahre**Referentin:** Angelika Bonas

---

# Schmuckwerkstatt

## weiter im Programm

Man braucht keine Erfahrung, um z. B. aus Fimo individuelle Perlen und Schmuckstücke gestalten zu können. Diese sind superleicht und durch Brennen im Backofen sehr haltbar.

Fimo ist eine einfach zu handhabende Knetmasse aus PVC und (phthalatfreien) Weichmachern in vielen verschiedenen Farben. Fimo wird aber nicht das einzige Material sein, aus dem wir Schmuck herstellen werden.

Wir setzen uns mit den verschiedenen Materialien auseinander, kreieren uns Musterrollen und fertigen daraus Schmuckstücke. Ihr werdet den Umgang mit den Materialien und den Werkzeugen zum Aufziehen und Gestalten lernen.

Alle, die sich für selbstgemachten Schmuck interessieren, können sich auf ein farbenfrohes Wochenende freuen.

**Von schlicht und einfach bis filigran und überraschend schön....**

**Lass deiner Kreativität freien Lauf!**

Vorhandene Schmuckstücke können mitgebracht und in den neu entstehenden Schmuck integriert werden.

Für das Seminar wird ein zusätzlicher Materialkostenanteil von 3,00 € erhoben.



**1. Teil:** Fr. 25.-27.01.19  
**Beginn:** 18:00 Uhr

**3. Teil:** Fr. 22.-24.02.19  
**Beginn:** 18:00 Uhr

**2. Teil:** Fr. 08.-10.02.19  
**Beginn:** 18:00 Uhr

**Ende:** jeweils 15:00 Uhr

# Ausbildung zum/-r Jugendleiter/in

Dieser dreiteilige Kurs, der durch ein Wochenendseminar zum Einsatz von Medien in der Jugendarbeit ergänzt werden kann (siehe rechte Seite), ist die Voraussetzung zum Erwerb der Jugendleiter/-innen-Card (Juleica).

Die einzelnen Teile des Kurses richten sich an alle, die in einer Kinder- und/oder Jugendgruppe aktiv sind und sich in der Jugendarbeit engagieren wollen.

Ziel des Kurses ist es, denjenigen, die Verantwortung in einer Kinder- und Jugendgruppe übernehmen wollen, das theoretische und praktische Wissen zu vermitteln, das Grundlage für eine abwechslungs- und erfolgreiche Gruppenarbeit ist.

Das Seminar möchte deutlich machen, dass es trotz gesteigerter Anforderungen in der Kinder- und Jugendarbeit immer noch Spaß und Freude macht, sich in einer Gruppe zu engagieren. Im Verlauf des Kurses stehen folgende Themenschwerpunkte im Vordergrund:

- Gruppenpädagogik und -dynamik
- Rechte und Pflichten von Jugendleitern
- Gestaltung und Organisation von Gruppentreffen, Aktionen, Fahrten und Lagern
- Förderung von Motivation und Kreativität in der Jugendgruppe
- Lösung von Konflikten und Problemen in der



**Referenten:**

Juliane Lohmann  
Jonas Mehmke

**Teilnahmebetrag:** 104,- €**Mindestalter:** 16 Jahre

---

**Jugendgruppe**

- Erlebnispädagogik
- geschlechtsspezifische Jugendarbeit
- u.v.m.

Die Teilnehmer/-innen können den Kurs durch ein Wochenendseminar ergänzen, das ihnen einen Einblick in andere Bereiche vermittelt. Die Kursteilnehmer/-innen haben hierbei die Wahl zwischen den folgenden Seminaren:

**Seminar 12/19**

Schwarz-Weiß-Fotografie  
Sa/So 09./10.03.2019

**Seminar 23/19**

Filmen mit der Actioncam  
Fr.-So. 03.-05.05.2019

Außerdem wird am 10.03.19 ein speziell für die Arbeit in Kinder- und Jugendgruppen ausgerichteter Erste-Hilfe-Kurs (14/19) angeboten werden, der ebenfalls eine Voraussetzung für die Juleica ist. Dazu ist eine gesonderte Anmeldung notwendig.

Kursteilnehmer aus dem Bereich des Sports können auch ein Fortbildungsseminar des Kreissportbundes belegen. Nähere Auskünfte dazu erteilt die Bildungsreferentin des Kreissportbundes,

Barbara Walter, eMail: [info@sportbund-heidekreis.de](mailto:info@sportbund-heidekreis.de).

Der Jugendleiter/-innen-Kurs wird in Zusammenarbeit mit dem Kreisjugendring Heidekreis durchgeführt.



**Zeitraum:** Sa. 09.02.2019

**Beginn:** 10:00

**Ende:** 18:00

**Teilnahmebetrag:** 12,- €

**Mindestalter:** 10 Jahre

**Referent:** Ulli Chojnowski

## Grundkurs Computer

### Einführung in die Arbeit mit dem Computer

„Arbeiten mit dem Computer ist ein Kinderspiel“ – so versucht uns die Werbung zu locken. Doch ganz so einfach ist es natürlich nicht. Um den Computer sinnvoll einsetzen zu können, benötigt man etwas Wissen und vor allem Praxis.

Dieses Seminar soll beiden Bereichen gerecht werden: Neben der Vermittlung von notwendigem Wissen soll an den vorhandenen Computern praktisch gearbeitet werden.

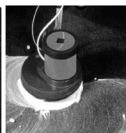
Im Umgang mit Soft- und Hardware am Apple Macintosh Computer (gearbeitet wird weitgehend mit Programmen, die es auch für alle gängigen Betriebssysteme gibt) werden erste Ergebnisse erzielt, die in Form von Ausdrucken mit nach Hause genommen werden können.

Ein Abstecher ins Internet ist hierbei ebenso möglich wie das Fotografieren mit einer digitalen Kamera.

Thematisch schließt sich an den Grundkurs das Seminar „Kreatives Gestalten am Computer“ (s. S. 37) an, das dann auch die Teilnahme an der Computer-AG (s. S. 25) möglich macht.

## Gebäudereiniger Beruf mit Zukunft

Wir bilden aus!



## Knop Walsrode - Gebäudereinigung

Benzer Winkel 5 • 29664 Walsrode • Telefon 05161/3015 • Telefax 05161/5882

[info@knop-walsrode.de](mailto:info@knop-walsrode.de) • [www.knop-walsrode.de](http://www.knop-walsrode.de)

- Glasreinigung auch Privat
- Wintergärten
- Teppich- und Polsterreinigung
- Desinfektion- und Schädlingsbekämpfung
- Wasserschadenbeseitigung
- Estrich- und Bautocknung
- Glasreinigung bis 17 m ohne Arbeitsbühne / Gerüst

**Zeitraum:** Sa. 16.-17.02.19**Beginn:** 10:00**Ende:** 14:00**Teilnahmebetrag:** 25,- €**Mindestalter:** 10 Jahre**Referent:** Ulli Chojnowski

# Kreatives Gestalten mit dem Computer

## Aufbauseminar Computer

Ein Computer kann mehr als nur Texte bearbeiten, Tabellen erstellen und berechnen. Bei diesem Seminar wirst du zu einem/-r richtig kreativen Künstler/-in.

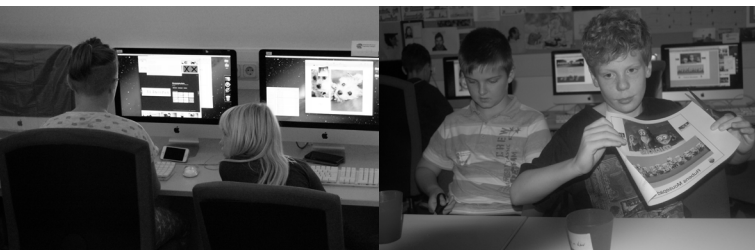
Durch den Einsatz entsprechender Hard- und Software, z.B. Grafik- und Digitalisiertablet, Großformatdrucker, T-Shirt-Presse, Scanner, Digitalkamera u. ä., werden wir individuell gestaltete Alltagsutensilien entwerfen und herstellen, die zwar wie gekauft aussehen, jedoch aufgrund ihrer Einzigartigkeit absolut besonders sind.

Wie wäre es z. B. mit einem nach eigener Fantasie gestalteten Poster oder einem ganz persönlich „gestylten“ T-Shirt? Auch ein nach deinem Entwurf gestaltetes Mousepad mit dem eigenen Foto wäre einmal etwas Besonderes.

Solche und ähnliche Dinge werden wir bei diesem Seminar herstellen. Natürlich können auch andere Ideen umgesetzt werden.

Für das Seminar wird ein zusätzlicher Materialkostenanteil von 3,00 € erhoben.

Die Teilnahme an diesem Seminar ist Voraussetzung zum Besuch der Computer-AG (s. S. 25).



**Zeitraum:** Sa. 16.-17.02.19

**Beginn:** 10:00

**Ende:** 14:00

**Teilnahmebetrag:** 25,- €

**Mindestalter:** 12 Jahre

**Referent:** Katrin Radatz,  
Daniel Bistriz

# Kurs zur Selbstverteidigung und Selbstbehauptung

**Für alle ab 12 Jahren**

Nach dem großen Erfolg in den letzten Jahren bieten wir dieses Jahr wieder zwei Kurse an: einmal für Jüngere von 10 bis 12 Jahren (Seminar 37/18) und einmal für Ältere ab 12 Jahren.

An diesem Wochenende werden einfache, aber effektive Techniken aus den Kampfsportarten Judo, Jiu-Jitsu, Taekwondo und Kickboxen vermittelt. Der praktische Teil des Kurses findet in einer Turnhalle statt und dient dazu, dass die Teilnehmer/-innen lernen ihre eigenen Fähigkeiten und Kräfte besser einzuschätzen. Besondere sportliche Fähigkeiten sind keine Voraussetzung für diesen Kurs.

In einem theoretischen Teil am Abend geht es um die Sensibilisierung der Teilnehmer/-innen und um Fragen wie z. B.: Wie erkenne ich Gefahren? Welche unterschiedlichen Gefahrensituationen gibt es? Wie verhalte ich mich in unsicheren Situationen? Wie verteidige ich mich richtig? Wie hole ich mir Hilfe?

Im Vordergrund steht jedoch die Frage: Wie können Auseinandersetzungen im Voraus vermieden werden?

Der Kurs wird von ausgebildeten Trainern der Taekwondo-Sparte des TV Jahn Walsrode geleitet.



**Zeitraum:** Sa. 16.-17.02.19**Beginn:** 15:00**Ende:** 15:00**Teilnahmebetrag:** 22,- €**Mindestalter:** 12 Jahre**Referenten:** Thorsten Neumann

# Programmieren für Einsteiger

Warum öffnet sich auf dem Computer eigentlich ein Programm, wenn ich zweimal auf das Symbol klicke? Woher weiß meine Spielfigur auf dem Computer, in welche Richtung sie gehen soll, wenn ich auf die Pfeiltaste drücke?

Computer faszinieren uns schon, seit dem der Jugendhof seinen Betrieb aufgenommen hat. Es ist schwer sich vorzustellen, wie das alles funktioniert. Ganz besonders die Computerprogramme oder Spiele. Vielleicht hat der ein oder andere schon einmal davon gehört, dass es verschiedene „Programmiersprachen“ gibt. In diesem Seminar wollen wir, mit Hilfe der Sprache „Python“, versuchen, einfaches Programmieren zu erlernen. Das ist nämlich gar nicht so kompliziert, wie man denkt.

Durch schon wenige Zeilen Code öffnen sich Fenster und die Figuren erwachen zum Leben. Wir werden ein kleines, spannendes Programm entwickeln, das du auch mit nach Hause nehmen kannst - egal ob du einen Windows-, Mac oder Linux-Computer hast. Weil natürlich Minecraft, Word und Co. nicht an einem Wochenende entstanden sind, geben wir dir Tipps mit nach Hause, wie du weitermachen kannst.

Wenn du Interesse hast zu verstehen, warum ein Computer was macht und wie man das dann auch noch richtig benutzen kann, bist du bei diesem Seminar genau richtig.





**Zeitraum:** Sa. 09.-10.03.19

**Beginn:** 10:00

**Ende:** 14:00

**Teilnahmebetrag:** 25,- €

**Mindestalter:** 12 Jahre

**Referent:** Lutz Kiesewetter

## Schwarz-Weiß-Fotografie

### Einführung in die Fotografie und Dunkelkammerarbeit

Auch im Zeitalter der Digital-Fotografie hat ein Abzug auf Fotopapier nicht an Reiz verloren. Wer einmal selbst im Fotolabor erlebt hat, wie sich ein Schwarz-Weiß-Bild entwickelt, bekommt ein besonderes Verhältnis zur Fotografie.

Anfangs werden die Teilnehmer/-innen mit dem Umgang einer Spiegelreflexkamera vertraut gemacht, wobei sie Tipps zur Wahl des richtigen Bildausschnittes und zur Motivsuche erhalten. Im Rahmen einer kleinen Exkursion wird es dann Aufgabe sein, einen Negativfilm zu belichten.

Die aufgenommenen Bilder werden dann von den Teilnehmer/-innen in der Dunkelkammer entwickelt und die Negative auf Papierbilder vergrößert.

Die Teilnehmer/-innen bekommen bei dem Seminar außerdem die Gelegenheit, Porträt- und Makro-Aufnahmen herzustellen.

Dadurch, dass die Aufnahmen in Schwarz-Weiß entwickelt werden, treten andere Merkmale der Bildgestaltung wie Licht und Schatten oder die Auswahl der Motive in den Vordergrund. Das Seminar bietet gleichzeitig eine gute Basis für die Digitalfotografie.



**Zeitraum:** Sa. 09.03.19**Beginn:** 10:00**Ende:** 18:00**Teilnahmebetrag:** 12,- €**Mindestalter:** 10 Jahre**Referent:** Ulli Chojnowski

---

# Kreativ und innovativ mit dem Tablet-PC

Tablet-PCs, wie beispielsweise das iPad, sind immer mehr eine echte Alternative gegenüber Desktop-PCs und Notebooks. Sie sind inzwischen zu Arbeitsgeräten gereift, die beispielsweise als Zeichenbrett, Schreibmaschine, Foto- und Videokamera, Musikinstrument und auch als Spielekonsole dienen.

Dabei sind sie superleicht und intuitiv zu bedienen, jederzeit einsatzbereit und können überall mit hingenommen werden, da sie klein, leicht und ortsunabhängig zu betreiben sind.

Die vielen kleinen Anwendungsprogramme, die sog. Apps (allein für das iPad gibt es inzwischen weit über 500.000), machen die Tablet-PCs fast universell einsetzbar. Auch die Bedienung der Tablet-PCs setzt ganz neue Maßstäbe: Tastatur und Maus waren gestern; bei den Tablets läuft alles per Touchscreen, ganz einfach mit dem Wischen, Ziehen, Spreizen und Drehen der Finger auf der Tabletoberfläche. Wir erkunden, wie das funktioniert und werden ausprobieren bzw. entdecken, wie eine Vielzahl von Apps arbeiten. Hierbei werden wir den Tablet-PC als spannendes und kreatives Werkzeug erleben, mit dem wir nicht nur schreiben, fotografieren und filmen können, sondern die hierbei entstehenden Dokumente, Fotografien und (Trick)Filme auch zu attraktiven und ganz persönlichen Kunstwerken machen.



**Zeitraum:** Sa. 09.03.2019

**Beginn:** 10:00

**Ende:** 18:00

**Teilnahmebetrag:** 25,- €

**Mindestalter:** 16 Jahre

**Referent:** Johannes Kuhne

---

## Erste-Hilfe-Kurs

Mit dem Schwerpunkt Jugendarbeit

**Wichtig für alle Jugend- und Übungsleiter**

Nach den guten Erfahrungen im letzten Programm bietet der Jugendhof Idingen im Anschluss an den Jugendleiterkurs wieder einen Erste-Hilfe-Kurs an. Der Kurs ist für alle in der Kinder- und Jugendarbeit tätigen Personen geplant und richtet sich nach deren Bedürfnissen. Somit sollen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer optimal für die Arbeit im Verein gerüstet sein.

Der Kurs wird von einem erfahrenen Ausbilder des DRK Walrode durchgeführt. Am Ende gibt es eine entsprechende Bescheinigung. Diese ist für die Beantragung der JuLeiCa (Jugendgruppenleitercard) ausreichend.

Ein Erste-Hilfe-Kurs sollte alle 2-3 Jahre wiederholt bzw. aufgefrischt werden.



**Zeitraum:** Fr. 15.-17.03.19**Beginn:** 18:00**Ende:** 14:00**Teilnahmebetrag:** 38,- €**Mindestalter:** 12 Jahre**Referentinnen:**

Denise Mehmke, Jasmin

Janneschütz

# Mädchenwochenende

Ein Wochenende voller...

...Wellness, Bewegung und Mädchenthemen

Richtig, bei diesem Wochenendseminar haben Jungs nichts zu suchen. Die drei Tage drehen sich nur um uns Mädchen. Wir werden uns durch Tanz und Fitness warm machen und auspowern, um uns dann bei einem ganz individuellen Wellnessprogramm zu entspannen. Natürlich ist zwischendurch genug Zeit für Themen und Fragen, die die Jungs nichts angehen.

Wer viel Sport macht und sich bewegt, bekommt auch großen Hunger. Um diesen zu stillen, werden wir einige Mahlzeiten selbst gestalten und dabei erfahren, welche Lebensmittel, wann besonders gesund und lecker sind.

Das Wochenende soll aber auch durch euch bestimmt werden. Gerne werden die Referentinnen versuchen, auf eure Wünsche und Fragen einzugehen. Zusammen wird so eine unvergessliche Zeit entstehen und ihr werdet gestärkt und gewappnet für die Welt mit Jungs sein.



**Zeitraum:** Sa. 16.-17.03.19

**Beginn:** 10:00

**Ende:** 15:00

**Teilnahmebetrag:** 25,- €

**Mindestalter:** 10 Jahre

**Referenten:** Ulli Chojnowski,  
Lucas Kempken

## Trickfilmanimation am Computer

**Nach dem Vorbild vom „Lego-Movie“ einen eigenen kleinen Film drehen**

Die Computertechnik hat bei der Herstellung von Fernseh- und Kinofilmen inzwischen große Bedeutung erlangt und ist aus der Filmproduktion nicht mehr wegzudenken. Filme wie „Rio“, „Cars“ und „Die Eiskönigin“ sind Beispiele dafür, wie sich mit Hilfe der Computertechnik neue und grenzenlos erscheinende Darstellungsmöglichkeiten erschließen lassen.

Zwar werden wir während unseres Seminars keine Kinofilme produzieren können, jedoch durch den Einsatz leistungsfähiger Software in der Lage sein, unsere Fantasie in bewegte Bilder umzusetzen, ihr quasi „Flügel“ zu verleihen.



Das Spannende hierbei ist, dass wir mit unserer eigenen Kreativität Traumwelten erschaffen können, in denen sich die von uns kreierten Darsteller (Helden) in ungeahnten Dimensionen bewegen und ihre Abenteuer bestehen können.



**Zeitraum:** Sa. 16.-17.03.19**Beginn:** 15:00**Ende:** 15:00**Teilnahmebetrag:** 22,- €**Mindestalter:** 10 Jahre**Referentin:** Angelika Bonas

# DIY-Werkstatt

## (DIY - Do it yourself) Eigene Werkstücke gestalten

Du wolltest schon immer mal deiner Kreativität ein ganzes Wochenende lang freien Lauf lassen? Dann bist du bei der „Do It Yourself-Werkstatt“ genau richtig. Unter fachlicher Anleitung wird das ganze Wochenende in den Werkräumen des Jugendhofes geklebt, geschnitten, gebastelt, gefädelt, gefaltet und alles andere was benötigt wird, um die verschiedenen Projekte zu vollenden.



An dem Wochenende werden neue Trends (wie z.B. Gelli Print) der internationalen Bastelszene ausprobiert, aber auch schon bekannte Techniken werden wiederbelebt. Zusammen mit euren Ideen und Vorschlägen der Referentin werden an diesem Wochenende viele Kunstwerke entstehen.

Wir freuen uns, gemeinsam mit euch die Werkstätten auf dem Jugendhof mit Leben zu füllen. Am Sonntag werden dann die neuen Künstler mit einer kleinen Vernissage gewürdigt.



**Zeitraum:** Sa. 23.03.2019

**Beginn:** 10:00

**Ende:** 18:00

**Teilnahmebetrag:** 12,- €

**Mindestalter:** 16 Jahre

**Referenten:** Landesstelle Jugendschutz Niedersachsen,  
Jonas Mehmke

## Der optimale Körper

### Körperwahrnehmung von Jugendlichen

#### Fortbildung für Jugendleiterinnen und Jugendleiter

Vielen Jugendlichen fällt es schwer in den Spiegel zu schauen: Das, was sie sehen, entspricht oft nicht dem, was sie von sich erwarten oder dem, was sie meinen, was von ihnen erwartet wird. In Zeiten von „Germanys next Topmodel“, dem „Bachelor“ und „Deutschland sucht den Superstar“ werden Kindern und Jugendlichen körperliche Idealbilder vorgelebt, die weder realistisch noch gesund sind.

In dieser Fortbildung werden wir uns mit Körper- und Schönheitsidealen beschäftigen: Was ist der optimale Körper? Welche Bedeutung hat der Körper für mich und für die Kinder und Jugendlichen, mit denen ich zusammen arbeite? Wir versuchen herauszufinden, wer uns vorgibt, wie wir auszusehen haben und warum dies so ist.

Mit Hilfe von Übungen, Spielen und Methoden nähern wir uns dem Thema und diskutieren, was davon in der praktischen Arbeit in den Vereinen umgesetzt werden kann. Ein positiver und empathischer Umgang mit dieser Thematik in der Jugendgruppe kann die Gruppe stärken, die Selbstzufriedenheit der einzelnen Mitglieder fördern, die Akzeptanz und Toleranz fördern und vieles mehr.

Die Fortbildung kann zur Verlängerung der JuLeiCa genutzt werden.





**Zeitraum:** Sa. 23.03.2019**Beginn:** 10:00**Ende:** 18:00**Teilnahmebetrag:** 12,- €**Mindestalter:** 10 Jahre**Referenten:** Lukas Kempken, Nils Remmert

# Computerspiele ab 10 Jahren

## Einen ganzen Tag lang spielen ...

Computerspielen macht Spaß, gemeinsam spielen macht noch mehr Spaß. – Aus diesem Grund bietet der Jugendhof speziell für Kinder ab 10 Jahren eintägige Spiele-Seminare an. Dabei können die Kinder aus einer großen Anzahl vorhandener Spiele auswählen, die selbstverständlich die entsprechende Alterskennzeichnung besitzen. Aus diesem Grund dürfen eigene Spiele nicht mitgebracht werden.

Zu Beginn des Seminars werden die Spiele vorgestellt, danach können die Kinder allein oder in Gruppen die verschiedensten Spiele testen und durchspielen. Es wird alles dabei sein: Denk-, Gesellschafts-, Sport-, Jump'n Run-, Simulations-, Strategie- oder Action- und Adventure-Spiele. Es ist also für jedes Interesse etwas dabei.

Ihr solltet also Spaß am Computerspielen haben und viel Sitzfleisch mitbringen.



**Zeitraum:** Sa. 23.-24.03.19

**Beginn:** 15:00

**Ende:** 15:00

**Teilnahmebetrag:** 22,- €

**Mindestalter:** 10 Jahre

**Referentin:** Kirsten Mehmke

## Koch- und Backstudio

**Für 10- bis 13jährige Mädchen und Jungen:**

**Aufgrund großer Nachfrage weiter im Programm.**

Dieses Seminar richtet sich speziell an 10- bis 13jährige Mädchen und Jungen, die Spaß daran haben, einmal ein ganzes Wochenende mit viel Lust und Freude die Küche unsicher zu machen.

Wir wollen gemeinsam backen und für alle Teilnehmer/-innen des Seminars die Verpflegung zubereiten: Pizza und Salat zum Abendbrot, Brötchen und Aufstrich zum Frühstück und ein leckeres Mittagessen. Daneben findet ihr auch Zeit, tolle neue Ideen mit regionalen und saisonalen Zutaten auszuprobieren und vielleicht auch etwas Marmelade zu kochen.



Dabei werdet ihr neue Rezepte kennenlernen und etwas über das Essen allgemein erfahren. Ihr könnt eigenständig arbeiten und auch neue Dinge ausprobieren. Hauptsache es macht Spaß und schmeckt euch und den anderen.



**Zeitraum:** Di. 09.-12.04.19**Beginn:** 10:00**Ende:** 14:00**Teilnahmebetrag:** 67,- €**Mindestalter:** 12 Jahre**Referentin:** Wiebke Lüders

---

# Ferien-Nähkurs

## Mit viel Zeit zum großen Erfolg

In vielen Nähseminaren wurde der Wunsch geäußert, doch einmal mehr Zeit zum Nähen zu haben, damit die Kleidungsstücke in Ruhe und mit Geduld fertig gestellt werden können.

In den Osterferien hast du die Gelegenheit dazu!

Dieser Ferienkurs ist für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene geeignet.

Bringe bitte einen Schnitt, Stoffe (bei Baumwolle und Viskose vorgewaschen) und - nur wenn vorhanden - auch eine eigene Nähmaschine mit, mit der du dann auch zu Hause weiternähen kannst.

Auf dem Jugendhof stehen ebenfalls Nähmaschinen zur Verfügung.

Egal, ob Tasche, Kleid, Hose, Jacke oder Rock - alles ist möglich - und die Referentin steht dir mit Rat und Tat zur Seite.

Am Ende wird jede/r mit mindestens einem fertigen Teil nach Hause fahren und falls noch Zeit ist, hat die Kursleiterin einige Ideen im „Nähkästchen“.



**Zeitraum:** Mo. 09.-12.04.19

**Beginn:** 10:00

**Ende:** 14:00

**Teilnahmebetrag:** 67,- €

**Alter:** 8 - 12 Jahre

**Referentinnen:** Angelika  
Bonas, Thomas Schulz

## Ronja Räubertochter und Birk Borkasohn

**Ferienfreizeit für 8 bis 12 jährige Jungen und Mädchen**

Ronja Räubertochter und Birk Borkasohn sind die Hauptfiguren aus dem gleichnamigen Kinderbuch von Astrid Lindgren. Ronja ist die Tochter des Räuberhauptmanns Mattis und seiner Frau Lovis. Sie wächst auf der Mattisburg mit ihren Eltern und deren Räuberbande auf, bis sie eines Tages Birk Borkason, den Sohn des verfeindeten Räuberhauptmanns kennenlernt...

Auf der Grundlage des Buches und des gleichnamigen Spielfilms werden die Kinder während der Ferienfreizeit spielen wie Ronja und Birk, die Natur kennenlernen und auch einiges Interessantes basteln.

Natürlich sehen die Kinder auch den Film und bekommen einige Passagen aus dem Buch vorgelesen.

Die Freizeit ist gleichermaßen für Mädchen und Jungen geeignet.



**Zeitraum:** Fr.. 03.-05.05.19**Beginn:** 18:00**Ende:** 15:00**Teilnahmebetrag:** 38,- €**Mindestalter:** 12 Jahre**Referenten:** Annika Karrenbauer, Jonas Mehmke

---

# Filmen mit der Actioncam

Jeder kennt die spannenden Sport- und Actionclips auf Youtube und Co. Sie beeindrucken durch tolle Bilder, sehr hoher Auflösung und ungewohnten Perspektiven. Die meisten dieser kleinen Filme werden mit sogenannten Actioncams gedreht und am Computer nachbearbeitet.

An diesem Wochenende werden wir uns, ausgerüstet mit Actioncams, Stativen, einer High-Tech-Drohne und unseren kreativen Ideen, auf die Jagd nach spannenden Szenen und möglichst abgefahrenen Kameraperspektiven begeben. Nachdem wir genug Material gesammelt haben, geht es darum, eigene kleine Clips zusammenzusetzen und zu schneiden.

Wenn wir schon beim Filmen sind, werden wir gleich ausprobieren, inwiefern sich das eigene Smartphone eignet um kleine Actionfilme aufzunehmen.

Wie ist das eigentlich mit der Musik in den kurzen Filmen? Welche Personen darf ich eigentlich filmen und muss ich diese fragen, bevor ich meinen Film ins Internet stelle? Diesen Fragen werden wir ebenfalls auf den Grund gehen, damit unseren eigenen kleinen Produktionen nichts im Wege steht.

Wir freuen uns auf ein actionreiches Wochenende mit euch.



**Zeitraum:** Sa. 04.-05.05.19

**Beginn:** 15:00 Uhr

**Ende:** 15:00 Uhr

**Teilnahmebetrag:** 22,- €

**Mindestalter:** 12 Jahre

**Referenten:** Thorsten &  
Michael Neumann

---

# Make: Robots

## Kleine Roboter selber bauen

Es ist eine wachsende Szene: Die Maker-Bewegung. Auf sogenannten „Maker Faires“ treffen sich Technikbegeisterte und kreative Köpfe, um ihre neuesten Schöpfungen zu präsentieren. Während sich diese Treffen zunächst auf die USA beschränkt haben, fand im Jahre 2013 die erste „Maker Faire“ in Hannover statt, und auch sonst wächst diese Bewegung in Deutschland. Fest verbunden mit den Makern sind viele neue Trends: 3D-Drucker, Hardware Hacking und Arduino.

In diesem Seminar wollen wir es den Makern gleich tun: Wir wollen spannende Roboter und Maschinen bauen. Ein gutes Hilfsmittel sind dazu Arduino-Boards. Diese kleinen Platinen sind kinderleicht anzuschließen und zu programmieren, weshalb sie schon in allen möglichen Projekten verwendet wurden: zur Steuerung von 3D-Druckern, als Mini-Spiele-Konsole, in Robotern und noch vielem mehr. An diesem Wochenende wollen wir mit unseren arduinokompatiblen Boards einen Roboter bauen und natürlich danach steuern. Durch die Einfachheit steht deiner Kreativität nichts im Wege.

Für das Seminar wird ein zusätzlicher Materialkostenanteil in Höhe von 5,00 € erhoben.



**Zeitraum:** Sa. 04.-05.05.19**Beginn:** 15:00 Uhr**Ende:** 15:00 Uhr**Teilnahmebetrag:** 25,- €**Mindestalter:** 10 Jahre**Referent:** Alexander Noll

---

# Wir arbeiten mit Ton

## Kreativseminar für 10 - 13 Jährige:

### Endlich wieder im Programm

Aufgrund der großen Nachfrage nach Kreativ- und Bastelan-geboten für jüngere Kinder wird wieder ein Töpferkurs für Teil-nehmer ab 10 Jahren angeboten.

Ton ist ein vielseitiges und leicht zu bearbeitendes Material, aus dem mit etwas Sorgfalt nach eigener Vorstellung Gefäße, Figuren, Kacheln oder andere Gegenstände geformt werden können.

In diesem Seminar werden den Anfängern die Grundbegriffe und Arbeitstechniken des Töpferhandwerks vermittelt, wo-durch schnell schöne Gegenstände entstehen.

Später müssen die Sachen gebrannt und glasiert werden, wofür während des Seminars ein separater Termin vereinbart wird.

Ebenfalls kann der Tonbrennofen des Jugendhofes nach Ab-sprache von Jugendgruppen zum Brennen genutzt werden.





**Zeitraum:** Fr. 17.-19.05.19

**Beginn:** 18:00 Uhr

**Ende:** 14:00 Uhr

**Teilnahmebetrag:** 38,- €

**Mindestalter:** 10 Jahre

**Referentinnen:** Denise  
Mehmke

# Tochter - Mutter - Wochenende

„Endlich ein Wochenende nur für uns Mädels“

„Mutter-Tochter-Seminar?“ – „Puuuh, ein Wochenende ganz allein mit Mama?“ – „Ist das nicht langweilig?“ – „Nervt Mama nicht auch so schon genug?“ Das Tochter-Mutter-Wochenende wird sich als gute Möglichkeit erweisen, deine Mutter bzw. deine Tochter einmal ganz anders zu erleben.

Wir werden uns an diesem Wochenende die Zeit für einander nehmen, die der pflichtbehaftete Alltag oft nicht zulässt. Das Wochenende soll als Begegnungsraum für Mutter und Tochter dienen. Wir sind miteinander kreativ, feiern, spielen, ruhen, hören, reden und lachen viel. Dabei gibt es Zeit für die Mütter und Töchter sowie für die Mädchen und die Mütter unter sich. Lasst euch einfach von einem bunten und abwechslungsreichen Programm überraschen.

Das Tochter-Mutter-Wochenende will allen Töchtern und Müttern die Gelegenheit bieten, bei etwas mehr Zeit und Ruhe als es sonst im Alltag möglich ist, neue und gemeinsame Erfahrungen zu machen.

Spannend wird es auf jeden Fall.



**Zeitraum:** Sa. 18.05.2019**Beginn:** 10:00**Ende:** 18:00**Teilnahmebetrag:** 12,- €**Mindestalter:** 10 Jahre**Referent:** Oliver Kling

---

# Geocaching

## Gemeinsam Schätze nach GPS-Koordinaten suchen

Geocaching ist eine Art moderne Schatzsuche und Schnitzeljagd. Dabei verstecken Leute Dosen voller kleiner, netter Dinge sowie ein Logbuch und veröffentlichen die Position des Verstecks in Form von Koordinaten im Internet.

Geocacher versuchen dann mit Hilfe eines GPS-Geräts dieses Versteck zu finden. Dabei sind die Verstecke sehr unterschiedlich: von einfachen Brotdosen bis hin zu welchen, die nur mit Magneten, Schraubenziehern, Seilen oder anderen Hilfsmitteln gefunden werden können. Oft gibt es auch Rätsel zu lösen und Codes zu entschlüsseln.

Hat man das Versteck gefunden, trägt man sich in das Logbuch ein und kann auf seinem Geocachinginternetprofil veröffentlichen, dass man einen Cache mehr gefunden hat.

Geocaching wird auf der ganzen Welt betrieben und dank der einheitlichen Sprache der Koordinaten können Verstecke überall gefunden werden. Auch bei uns im Heidekreis gibt es bereits einige eifrige Cacher, die ein paar Verstecke hinterlegt haben.

Einige Sachen sind beim Geocaching weltweit aber immer dabei: Spaß am Unterwegs- und am Draußensein, Spaß an der Suche und der Knebeli und Spaß an der Herausforderung.



**Zeitraum:** Sa. 18.-19.05.19

Sa. 15.-16.06.19

**Beginn:** jeweils 10:00

**Ende:** jeweils 14:00

**Teilnahmebetrag:** 50,- €

**Mindestalter:** 12 Jahre

**Referenten:** Ulli Chojnowski,  
Thorsten Neumann, Modell-  
flugverein Walsrode e.V.

## Quadrocopter selber bauen

faszinierend und spannend

Drohnen haben sich in den letzten Jahren viele neue Einsatzgebiete erobert und finden kontinuierlich in immer mehr Bereichen des täglichen und beruflichen Lebens neue Anwendungen.

Dienen sie gerade im privaten Bereich zunächst vor allem dazu, um an schicke und beeindruckende Luftaufnahmen aus der Vogelperspektive zu gelangen, sind die Einsatzmöglichkeiten heute deutlich professioneller:

Seien es Kontroll- und Inspektionsflüge an nur schwer erreichbaren Einsatzorten (z.B. im Gebirge oder auf landwirtschaftlich genutzten Flächen -Stichwort: „Rehkitzrettung“) bis hin zum Einsatz im Rettungswesen bei Unfällen und Katastrophen ist das Spektrum der Anwendungen breit gefächert und ein Ende dieser Entwicklung ist noch nicht absehbar.

Die für diese Anwendungen benötigten professionellen Fluggeräte sind sehr teuer und was liegt da näher, als 'mal den Versuch zu wagen, selbst eine einsatz- und leistungsstarke Drohe zu bauen.

Hierbei werden wir nicht nur erfahren, wie die gesamte Technik rund um den Quadrocopter funktioniert, zusammenarbeitet und auf was alles geachtet werden muss, wenn man so ein Fluggerät selber baut, sondern auch, wie man es fliegt und welche rechtlichen Bedingungen man hierzu kennen muss.

Unterstützt werden wir hierbei vom **Modellflugclub Walsrode e.V.**, auf dessen Flugplatz wir mit fachkundiger Unterstützung die ersten Flugversuche mit unseren selbst gebauten Drohnen unternehmen können.



**Zeitraum:** Do. 30.05 -  
02.06.19  
(Himmelfahrt)

**Beginn:** 10:00

**Ende:** 14:00

**Teilnahmebetrag:** 77,- €

**Mindestalter:** 12 Jahre

**Referenten:** Christian Schu-  
lenburg, Jonas Mehmke

# Anders erleben

## So kennt ihr den Jugendhof noch nicht

Ihr wart noch nie auf dem Jugendhof Idingen? Kein Problem, bei diesem langen Wochenende bekommen sowohl Neulinge als auch die „alten Hasen“ neue Erlebnisse geboten.

Wir waren schon nachts im Wald und haben leuchtende Bal-lons gesucht oder wurden von leuchtenden Jägern gefangen. Es gab zum Frühstück Nudeln und Gulasch und am Abend wurde dann das Frühstück verspeist. Wir haben Katapulte für Wasserbomben gebaut und mit GPS-Geräten Rätsel gelöst. Ebenfalls haben wir in unserem Hochseilgarten eine Treeli-ne gespannt, auf der wir uns versucht haben und nach dem Speedropeclimbing hatten wir ordentlich Muskelkater.

Was wir dieses Jahr vorhaben? Lasst euch überraschen. Es werden aber ganz bestimmt vier unvergessliche Tage, an denen ihr Dinge ausprobiert, von denen ihr vorher noch gar nicht wusstet, dass es sie gibt. Genauso werden wir aber wieder viel Zeit haben, um neue Spiele auszuprobieren oder albern am Lagerfeuer zu sitzen.

Wir freuen uns mit euch ein spannendes und einfach mal ganz anderes Wochenende zu verbringen.



**Zeitraum:** Fr. 31.05. -  
02.06.19

**Beginn:** 10:00 Uhr

**Ende:** 14:00 Uhr

**Teilnahmebetrag:** 53,- €

**Alter:** 8 -12 Jahre

**Referentinnen:** Anna-Lee  
Stöhr, Thomas Schulz

## Die Gespensterjäger

Eine Freizeit für 8 bis 12 jährige

Die Gespensterjäger (nach dem gleichnamigen Kinderbuch von Cornelia Funke) Hedwig Kümmelsaft, Tom Tomsky und Hugo MUG sind ein ganz besonderes Trio, das auf Gepensterjagd ist. Hugo ist ein MUG (Mittelmäßig unheimliches Gespenst), welches sich mit Hedwig und Tom zusammengetan hat, um weitaus gruseligere Gespenster zu jagen und in kleinere Gespenster zu verwandeln.

An diesem Wochenende wollen wir mit der Hilfe von Hedwig, Tom und Hugo lernen, wie man Gespenster findet, sie jagt oder verjagt und sie in weniger gruselige Gespenster verwandelt. Dazu werden wir uns mit allem, was dazu gehört, beschäftigen. Denn man kann ja nur Gespenster verjagen, wenn man sie auch kennt. Wir schauen, ob sich im Wald EBGs (Erdbebengeister) oder SCHLAWAG's (Schlamm- und Wassergeister) finden lassen und ob es auf dem Jugendhof vielleicht auch einen SPUMIDUV (Spuk mit dunkler Vergangenheit) gibt.

Natürlich werden wir auch ganz viel Spaß haben und uns bestimmt nur ein klein wenig gruseln. Also seid dabei, wenn wir auf dem Jugendhof auf Gepensterjagd gehen.



**Zeitraum:** Sa. 15.-16.06.19**Beginn:** 10:00**Ende:** 14:00**Teilnahmebetrag:** 25,- €**Mindestalter:** 12 Jahre**Referentin:** Karin Stöhr

---

# TTT = Taschen Total Trendy

## Eine eigene Tasche entwerfen und selber nähen

Eine eigene Tasche herzustellen ist nicht so schwer, wie es vielleicht auf den ersten Blick erscheint. Mit etwas Stoff, einem Schnittmuster und einigen kleinen Kniffen gelingt das Gestalten ganz einfach. Unter Anleitung der fachkundigen Referentin können die Teilnehmer/-innen in diesem Seminar eine eigene Tasche kreieren. Von Filztaschen über Jeans-, Umhänge- und Handtaschen bis hin zu Rucksäcken und Stoffbeuteln ist alles möglich.

Mitzubringen sind hierbei eigene Stoffe, Filz, Jeansstoff und andere Materialien, die ihr in eurer Tasche verarbeiten wollt, wie z.B. Perlen oder Stickgarn.

Falls ihr eine Nähmaschine besitzt, solltet ihr diese auch mitbringen. Ebenso wäre ein eigenes Schnittmuster gut, wobei die Referentin zusätzlich Materialien mitbringt.

Am Ende des Seminars werdet ihr alle nicht nur mit einer einzigartigen Tasche, sondern auch mit neuen Ideen und Tricks im Ärmel nach Hause fahren.



**Zeitraum:** Sa. 15.-16.06.19

**Beginn:** 15:00

**Ende:** 15:00

**Teilnahmebetrag:** 22,- €

**Mindestalter:** 12 Jahre

**Referent:** Christian Schulenburg

## Bogenschießen

### Lernen, zielsicher mit Pfeil und Bogen umzugehen

Das Bogenschießen hat schon vor einigen Jahren den Weg nach Idingen gefunden und ist ein faszinierender Sport. Deshalb steht dieses Seminarwochenende ganz im Zeichen des Bogensports.

Geschossen wird während des Seminars mit so genannten Recurve-Bögen. Zu Beginn des Seminars bekommen die Teilnehmer/-innen eine ausführliche Einführung in die Bedienung des Bogens und lernen dabei Begriffe wie „Pfeilauflage“, „Tab“ oder „Visier“, aber auch viele andere kennen. Sobald die Sicherheitsvorschriften erfüllt und die Bögen gespannt sind, können dann auch die ersten Schießübungen beginnen. Im weiteren Verlauf des Seminars werden u. a. spielerische Wettkämpfe ausgetragen.



Bogenschießen ist nicht nur eine Wettkampfsportart. Es hilft auch, die eigene Ruhe zu finden und fördert die Konzentrationsfähigkeit. Vor allem macht es aber Spaß.





**Zeitraum:** Sa. 15.-16.06.19**Beginn:** 15:00**Ende:** 14:00**Teilnahmebetrag:** 22,- €**Mindestalter:** 12 Jahre**Referent:** Hans Hahn

---

# Angeln für Alle

## Nach großem Fang weiter im Programm

Bei diesem Seminar steht ein Wochenende lang alles im Zeichen des Angelns.

Ihr lernt viel über das Sportfischen und -angeln und die verschiedenen Angelruten, aber auch einiges über die Fische und Gewässer sowie deren Pflege.

Am frühen Sonntagmorgen brechen wir zum Angeln an einen Fischteich auf, wo auf den erfolgreichsten Angler eine kleine Überraschung wartet. Bevor ihr allerdings auf Tour gehen könnt, muss u. a. das Einholen und Auswerfen der Angelschnur geübt werden.

Zudem gibt es im Heidekreis einige Angelsportvereine, in denen Jugendliche unabhängig von diesem Seminar aktiv werden können: in Ahlden, Bad Fallingbommel, Bispingen, Böhme, Dorfmark, Groß Häuslingen, Hodenhagen, Krelingen, Munster, Rethem, Schwalingen, Schwarmstedt, Soltau und Walsrode.

Weitere Informationen erhaltet ihr beim Bezirksjugendwart Hans Hahn, der auch dieses Seminar leitet: Telefon: 05193-4532 oder per Email: [hans.hahn1@ewetel.net](mailto:hans.hahn1@ewetel.net)



**Zeitraum:** Do. 04.-07.07.19

**Beginn:** 10:00 Uhr

**Ende:** 14:00 Uhr

**Teilnahmebetrag:** 67,- €

**Mindestalter:** 12 Jahre

**Referenten:** Miriam Woldt,  
Matthias Brodziak

---

# Kajak-Abenteuer mit Umwelterkundung

Da die Böhme, einer der beliebtesten Flüsse für Kajak-Touren in Niedersachsen, direkt am Jugendhof Idingen vorbeifließt, wollen wir diese Möglichkeit nutzen, um von hier aus spannende Fahrten zu unternehmen.



Im Laufe mehrerer Etappen über Böhme und Aller werden wir nicht nur paddeln, sondern auch die schöne Landschaft näher erkunden. Natürlich wird uns dabei das Thema „Wasser“ besonders beschäftigen. Dazu werden wir chemische und biologische Untersuchungen durchführen und uns von einem Biologen den Lebensraum in und am Fluss erklären lassen. Im Rahmen der Ferienprogrammangebote bietet das Kajak-Abenteuer eine Abwechslung zum allgemeinen Ferientourismus und spricht alle Jugendlichen an, die an der Umwelt interessiert sind und gern paddeln.



**Zeitraum:** Do. 04.-06.07.19**Beginn:** 10:00 Uhr**Ende:** 14:00 Uhr**Teilnahmebetrag:** 56,- €**Mindestalter:** 10 Jahre**Referent:** Ulli Chojnowski

---

# Ferien-Computer-Spaß 1

Zweieinhalb Tage einmal nach Herzenslust alles ausprobieren, was mit dem Computer so möglich ist.

Eine Reise in die Welt der Mikrochips und Terabytes, bei der wir mit einer abwechslungsreichen Mischung aus Kreativität, Spaß und Action die vielfältigen Möglichkeiten des Computers erkunden und kennenlernen. Hierbei werden wir den Computer als Werkzeug nutzen, um die verschiedensten Medien (zum Beispiel Texte, Grafiken und Fotos) zu bearbeiten und ihn als Gerät kennenzulernen, mit dem wir uns die Weiten des Internets erobern können.

Auch der Spaß kommt nicht zu kurz, denn wir werden am Computer durch den Einsatz ausgesuchter und geeigneter Spiele spannende Abenteuer erleben, die – je nach Vorliebe – einmal actionreich, einmal kreativ sind oder unser Geschick herausfordern.

Aber nicht nur am Computer wird es viel zu erleben geben: Ein ausgewogenes Rahmenprogramm aus Spiel und Bewegung wird dafür sorgen, dass wir auch ohne Computer viel Spaß haben werden.

Nach der Teilnahme am Ferien-Computer-Spaß können die Teilnehmer/-innen auch an der Computer-AG (s. S. 25) teilnehmen.



**Zeitraum:** Fr. 05.-08.07.19

**Beginn:** 10:00 Uhr

**Ende:** 14:00 Uhr

**Teilnahmebetrag:** 67,- €

**Alter:** 10 - 13 Jahre

**Referenten:** Sabrina Holz,  
Moritz Mathes

## Rucksack Abenteuer Umwelt Spiele = RAUS

Nach dem Erfolg der letzten Jahre soll es auch in den kommenden Ferien ein Angebot für alle geben, die gern einmal etwas Besonderes erleben möchten und dabei nicht zu zimperlich sind.

Wir werden am Jugendhof starten und nach einer Wanderung im Freien zelten. Dort gibt es verschiedene Aufgaben zu bewältigen: vom Essenkochen über offenem Feuer bis zum Ausgestalten des Lagerplatzes. Alles werden wir mit möglichst wenigen technischen Mitteln ausprobieren.

Da die Teilnehmer/-innen sich viel in der Umwelt aufhalten werden, werden sie sich automatisch mit ihrer direkten Umgebung befassen müssen. Ein Naturgeländespiel und andere Spiele gehören ebenfalls zu diesem „outdoor“-geprägten Ferienangebot.



Mehr wird hier nicht verraten; lasst euch von einem spannenden und abenteuerreichen Programm überraschen.



**Zeitraum:** So. 07.-09.07.19**Beginn:** 10:00 Uhr**Ende:** 14:00 Uhr**Teilnahmebetrag:** 53,- €**Alter:** 8 - 12 Jahre**Referenten:** Anna-Lee Stöhr,  
Thomas Schulz

# Detektive und Ganoven

## Ganovenjagt auf dem Jugendhof Idingen

Rätselhaftes ereignet sich auf dem Gelände des Jugendhofes. Mysteriöse Ereignisse, die sich keiner erklären kann, halten alle auf Trapp.

Ganz nach dem Vorbild der „drei Fragezeichen“, „TKKG“, „Emil“ oder den „Fünf Freunden“ werden zur Lösung dieses und anderer Fälle nun junge und kluge Detektive gesucht, die sich gemeinsam als Team auf Spurensuche begeben.

Während der Freizeit werdet ihr in verschiedenen Spielen erleben, was es bedeutet eine echte Spürnase zu sein. Es gilt – den Tätern immer auf der Spur – Augen und Ohren offenzuhalten und sich dem Unbekannten mutig entgegen zu stellen. Mit verschiedenen detektivischen Hilfsmitteln werdet ihr nach Hinweisen suchen und Beweise sammeln, um so das Rätsel zu lösen.

Also sei mutig und schließe dich uns an, um den Jugendhof und das Umland von Gängstern und Ganoven zu befreien.



**Zeitraum:** Mo. 08.-10.07.19

**Beginn:** 10:00 Uhr

**Ende:** 14:00 Uhr

**Teilnahmebetrag:** 56,- €

**Mindestalter:** 10 Jahre

**Referent:** Ulli Chojnowski

---

# Ferien-Computer-Spaß 2

(Beide Camps haben den gleichen Inhalt)

Zweieinhalb Tage einmal nach Herzenslust alles ausprobieren, was mit dem Computer so möglich ist.

Eine Reise in die Welt der Mikrochips und Terabytes, bei der wir mit einer abwechslungsreichen Mischung aus Kreativität, Spaß und Action die vielfältigen Möglichkeiten des Computers erkunden und kennenlernen. Hierbei werden wir den Computer als Werkzeug nutzen, um die verschiedensten Medien (zum Beispiel Texte, Grafiken und Fotos) zu bearbeiten und ihn als Gerät kennenzulernen, mit dem wir uns die Weiten des Internets erobern können.

Auch der Spaß kommt nicht zu kurz, denn wir werden am Computer durch den Einsatz ausgesuchter und geeigneter Spiele spannende Abenteuer erleben, die – je nach Vorliebe – einmal actionreich, einmal kreativ sind oder unser Geschick herausfordern.

Aber nicht nur am Computer wird es viel zu erleben geben: Ein ausgewogenes Rahmenprogramm aus Spiel und Bewegung wird dafür sorgen, dass wir auch ohne Computer viel Spaß haben werden.

Nach der Teilnahme am Ferien-Computer-Spaß können die Teilnehmer/-innen auch an der Computer-AG (s. S. 25) teilnehmen.



**Zeitraum:** Mi. 10.-12.07.19**Beginn:** 10:00 Uhr**Ende:** 14:00 Uhr**Teilnahmebetrag:** 53,- €**Alter:** 8 - 12 Jahre**Referenten:** Anna-Lee Stöhr,  
Thomas Schultz

# Hexen und Zauberer

## Neu im Ferienprogramm!

Magie und fremde Welten: zaubern, wie Harry Potter, Gandalf oder Hexe Lilli. Fabelwesen entdecken, wie z.B. Kobolde, Drachen oder Einhörner.

Als Zauberlehrling tauchst du an diesem Wochenende in eine faszinierende Welt ein und gehst als großer Magier oder mächtige Hexe wieder nach Hause.

Dich erwarten spannende Spiele und Basteleien rund um das Thema Zauberei. Außerdem lernst du tolle Zaubertricks kennen, die du ausprobieren und nachmachen kannst. Verblüffe damit deine Freunde und Familie.

Zudem gilt es böse Magier und Drachen zu besiegen, andere zu verzaubern und viele tolle Bereiche der Magie zu entdecken. Dämonen und Trolle werden dir begegnen, magische Gegenstände wirst du schmieden und vielleicht wird man sogar eines Tages deine ruhmreiche Geschichte besingen!

Hast du also Lust, Gefahren zu trotzen, deine Zauberkräfte zu entfalten und vor allen Dingen Spaß zu haben? Dann begib dich in die Welt der Zauberei und Magie.





**Zeitraum:** Mi. 10.-14.07.19

**Beginn:** 10:00 Uhr

**Ende:** 14:00 Uhr

**Teilnahmebetrag:** 91,- €

**Mindestalter:** 12 Jahre

**Referenten:** Jasmin Janne-  
schütz, Jonas Mehmke

---

## Erlebnis pur

### Hochseilgarten, Kajak-Tour und Bogenschießen

In dieser Woche wollen wir gemeinsam alle Angebote des Jugendhofes Ildingen nutzen, die einen besonderen Erlebnischarakter haben. Höhepunkt wird dabei die Nutzung des Hochseilgartens sein. Um dieses Ziel zu erreichen, müssen wir vorher einige andere Aufgaben bewältigen.

Da der Jugendhof direkt an der Böhme liegt, wird es natürlich auch eine eintägige Kajak-Tour geben, die uns von Dorfmark bis nach Walsrode führen wird. Seit einiger Zeit gibt es außerdem die Möglichkeit zum Bogenschießen. Auch dieses Angebot werden wir ausprobieren. Wenn uns etwas besonders viel Spaß macht, dann können wir es auch einmal wiederholen.



Ansonsten soll der Ferienspaß in dieser Woche natürlich nicht zu kurz kommen. Ein Lagerfeuerabend, eine Nachtwanderung und Filmabend gehören auch zum Programm. Und wenn das Wetter schön ist, gehen wir auch noch schwimmen.

Ein Angebot für alle, die ihre Ferien einmal aktiv verbringen möchten!



**Zeitraum:** Fr. 12.-14.07.19**Beginn:** 10:00 Uhr**Ende:** 14:00 Uhr**Teilnahmebetrag:** 53,- €**Mindestalter:** 10 Jahre**Referenten:** Ulli Chojonowski, Thorsten Neumann

# Ferien-Trickfilm-Studio

## - Hollywood in Idingen -

Die Computertechnik hat bei der Herstellung von Fernseh- und Kinofilmen inzwischen große Bedeutung erlangt und ist aus der Filmproduktion nicht mehr wegzudenken. Filme wie „Die Eiskönigin“, „Rio“ und „Cars“ sind Beispiele dafür, wie sich mit Hilfe der Computertechnik neue und grenzenlos erscheinende Darstellungsmöglichkeiten erschließen lassen.

Zwar werden während des Ferienkurses keine Kinofilme produziert werden können, jedoch werden die Kinder durch den Einsatz leistungsfähiger Software in der Lage sein, ihre Fantasie in bewegte Bilder umzusetzen; ihr quasi „Flügel“ zu verleihen.

Die teilnehmenden Kinder werden einerseits ein Computerprogramm kennenlernen, mit dem sie Trickfilme sehr einfach, aber gleichzeitig sehr professionell herstellen können. Andererseits müssen sie viel Kreativität entwickeln, um Traumwelten zu erschaffen, in denen sich die von ihnen geschaffenen Darsteller (Helden) in ungeahnten Dimensionen bewegen und ihre Abenteuer bestehen können.



# Seminarbedingungen

Die Anmeldung zu den Seminaren sollte möglichst frühzeitig, spätestens vier Wochen vorher beim Jugendhof Idingen eingegangen sein.

Anmeldungen können telefonisch (**0 51 62 - 98 98 11**) oder schriftlich mit der Anmeldekarte, online (**[www.jugendhof-idingen.de](http://www.jugendhof-idingen.de)**) oder per E-Mail **[j.mehmke@jugendhof-idingen.de](mailto:j.mehmke@jugendhof-idingen.de)** erfolgen.

Ca. drei Wochen vor Seminarbeginn erhalten alle Teilnehmer/-innen eine Zu- bzw. Absage.

Da sich zu den Seminaren oft mehr Teilnehmer/-innen anmelden als Plätze zur Verfügung stehen, wird erwartet, dass Teilnehmer, die eine Seminarzusage bekommen haben und dennoch nicht am Seminar teilnehmen können, den Jugendhof Idingen hierüber sofort informieren. Nur so kann gewährleistet werden, dass freigewordene Plätze noch rechtzeitig an andere Interessenten vergeben werden können. Sollte dies versäumt werden, müssen die ausgewiesenen Teilnahmegebühren (in der Regel zwischen 22,00 € und 38,00 €) in Rechnung gestellt werden.

Unter Umständen muss ein Seminar auch kurzfristig ausfallen, wenn trotz ausreichender Anmeldungen zu wenige Teilnehmer/-innen zum Seminar erscheinen.

### Teilnehmerbeitrag:

Der Teilnehmerbeitrag beinhaltet die Kosten für Unterkunft (inkl. Bettwäsche) und Verpflegung. Je nach Dauer des Seminars entstehen daher unterschiedliche Teilnehmerbeiträge. Der genaue Teilnehmerbeitrag ist in diesem Programmheft für jedes einzelne Seminar ausgewiesen.

### Altersgrenze:

Für jedes Seminar wird eine verbindliche Altersgrenze festgelegt. In Absprache mit den Referenten/-innen und je nach Inhalt des Seminars sind diese Grenzen unterschiedlich. Bei der Auswahl der Seminarteilnehmer/-innen wird die jeweilige Altersgrenze besonders beachtet.

### Anreise:

Die An- und Abreise ist von den Seminarteilnehmer-n/-innen selbst zu organisieren (entweder selbst mit PKW, Fahrrad oder Bahn oder durch die Eltern).

Um Fahrgemeinschaften bilden zu können, kann man wenige Tage vor dem Seminar die Namen der ebenfalls teilnehmenden Kinder und Jugendlichen unter der Telefonnummer 05162-989811 erfragen.

Wer mit der Weitergabe seines Namens und seiner Adresse nicht einverstanden ist, muss dies bei der Anmeldung vermerken.

## Absender

Vorname

Name

Straße

PLZ Wohnort

Telefon

Geburtsdatum

Sorgeberechtigte/-r

Zu dem/den umseitig angekreuzten Seminar/en melde ich mich an.

Unterschrift

Datum

Bitte  
ausreichend  
frankieren

Jugendhof Idingen  
Idingen Nr. 4

29683 Bad Fallingbostenel



# Anmeldekarte

Bitte ausschneiden und ausreichend frankiert an umseitige Adresse schicken bzw. beiliegende Anmeldekarte benutzen.

<input type="checkbox"/>	33/18	Grundkurs Computer	25.08.2018
<input type="checkbox"/>	34/18	Computerspiele ab 12	01.-02.09.2018
<input type="checkbox"/>	35/18	Grundkurs Computer	08.09.2018
<input type="checkbox"/>	36/18	Patchwork	08.-09.09.2018
<input type="checkbox"/>	37/18	Selbstverteidigung ab 10	08.-09.09.2018
<input type="checkbox"/>	38/18	Sohn-Vater-Wochenende	28.-30.09.2018
<input type="checkbox"/>	39/18	Kreatives Gestalten am Computer	20.-21.10.2018
<input type="checkbox"/>	40/18	Fantasy-Rollenspiel am Computer	20.-21.10.2018
<input type="checkbox"/>	41/18	Werwolf	02.-04.11.2018
<input type="checkbox"/>	42/18	Metall-Werkstatt	03.-04.11.2018
<input type="checkbox"/>	43/18	Fantasy-Rollenspiel für Einsteiger	09.-11.11.2018
<input type="checkbox"/>	44/18	Ernährung und Fitness	09.-11.11.2018
<input type="checkbox"/>	45/18	Tochter-Mutter-Nähen	10.-11.11.2018
<input type="checkbox"/>	46/18	LAN-Party	24.-25.11.2018
<input type="checkbox"/>	47/18	Digitale Fotografie	08.-09.12.2018
<input type="checkbox"/>	48/18	Geschenke-Werkstatt	08.-09.12.2018
<input type="checkbox"/>	49/18	Cajon Bauen	15.-16.12.2018
<input type="checkbox"/>	50/18	Dancecentral	15.-16.12.2018
<input type="checkbox"/>	51/18	Spieleseminar	15.-16.12.2018
<input type="checkbox"/>	01/19	Fantasy-Rollenspiel	11.-13.01.2019
<input type="checkbox"/>	02/19	Näh-Werkstatt	11.-13.01.2019
<input type="checkbox"/>	03/19	Grundkurs Computer	12.01.2019
<input type="checkbox"/>	04/19	English Weekend	19.-20.01.2019
<input type="checkbox"/>	05/19	Surfen im Internet	19.-20.01.2019
<input type="checkbox"/>	06/19	Schmuck-Werkstatt	19.-20.01.2019
<input type="checkbox"/>	07/19	Ausbildung zum Jugendleiter I	25.-27.01.2019
<input type="checkbox"/>	08/19	Grundkurs Computer	09.02.2019
<input type="checkbox"/>	09/19	Kreatives Gestalten am Computer	16.-17.02.2019
<input type="checkbox"/>	10/19	Selbstverteidigung ab 12	16.-17.02.2019
<input type="checkbox"/>	11/19	Programmieren für Einsteiger	16.-17.02.2019
<input type="checkbox"/>	12/19	Schwarz-Weiß-Fotografie	09.-10.03.2019
<input type="checkbox"/>	13/19	Tablett-PC	09.03.2019
<input type="checkbox"/>	14/19	1.-Hilfe-Kurs	09.03.2019
<input type="checkbox"/>	15/19	Mädchenwochenende	15.-17.03.2019
<input type="checkbox"/>	16/19	Trickfilmstudio	16.-17.03.2019
<input type="checkbox"/>	17/19	DIY-Werkstatt	16.-17.03.2019
<input type="checkbox"/>	18/19	Jugendleiterfortbildung: Körperbilder	23.03.2019
<input type="checkbox"/>	19/19	Computerspiele ab 10	23.03.2019
<input type="checkbox"/>	20/19	Kochen & Backen	23.-24.03.2019
<input type="checkbox"/>	21/19	Ferien-Näh-Kurs	09.-12.04.2019
<input type="checkbox"/>	22/19	Ronja Räubertochter	09.-12.04.2019
<input type="checkbox"/>	23/19	Filmen mit der Actioncam	03.-05.05.2019
<input type="checkbox"/>	24/19	Make: Robots	04.-05.05.2019
<input type="checkbox"/>	25/19	Töpfern	04.-05.05.2019
<input type="checkbox"/>	26/19	Tochter-Mutter-Wochenende	17.-19.05.2019
<input type="checkbox"/>	27/19	Geocaching	18.05.2019
<input type="checkbox"/>	28/19	Quadrokoper selber bauen	18.-19.05.2019
<input type="checkbox"/>	29/19	Anders Erleben	30.05.-02.06.2019
<input type="checkbox"/>	30/19	Gespenster-Jäger	31.05.-02.06.2019
<input type="checkbox"/>	31/19	TTT	15.-16.06.2019
<input type="checkbox"/>	32/19	Bogenschießen	15.-16.06.2019
<input type="checkbox"/>	33/19	Angeln für Anfänger	15.-16.06.2019
<input type="checkbox"/>	FP 1	Kajakabenteuer mit Umwelterkundung	04.-07.07.2019
<input type="checkbox"/>	FP 2	Ferien-Computer-Spaß 1	04.-06.07.2019
<input type="checkbox"/>	FP 3	RAUS	05.-08.07.2019
<input type="checkbox"/>	FP 4	Detektive	07.-09.07.2019
<input type="checkbox"/>	FP 5	Ferien-Computer-Spaß 2	08.-10.07.2019
<input type="checkbox"/>	FP 6	Erlebnis Pur	10.-14.09.2019
<input type="checkbox"/>	FP 7	Hexen und Zauberer	10.-12.07.2019
<input type="checkbox"/>	FP 8	Ferien-Trickfilm-Studio	12.-14.07.2019