

JUGENDHOF IDINGEN

Jugendbildungsstätte



PROGRAMME FÜR SCHULKLASSEN & GRUPPEN

Sport & Erlebnis
Kreativ & Spiel
Kompetenzbausteine
Workshops

Stand 04/2024



DER JUGENDHOF

Der Jugendhof Idingen bietet durch sein weitläufiges Gelände mit Hoch- und Niedrigseilgarten sowie seine vielseitigen Räumlichkeiten, wie Holzwerkstatt, Töpferei und Seminarräume mit Medienausstattung, die perfekte Umgebung für Gruppen und Schulklassen. Darüber hinaus bietet unser Außenbereich diverse Freizeitmöglichkeiten, unter anderem einen Kunstrasenplatz, eine Tischtennisplatte und einen Spielplatz. Desweiteren besteht für Sie die Option, Ihren Aufenthalt mit einem unserer zahlreichen Gruppenprogramme zu ergänzen.



PROGRAMME

Unsere Programme sind in zwei Bereiche aufgeteilt.

Der Bereich **SPORT & ERLEBNIS** hält Angebote zu Teambuilding, Kooperation und Bewegung mit verschiedenen Highlights, wie Niedrig- und Hochseilgarten, Kletterwand oder Bogenschießen für Sie bereit. Diese Programme sind für verschiedene Altersgruppen konzipiert, sodass sowohl Kinder im Grundschulalter als auch Jugendliche ab der 5. Klasse bis ins Erwachsenenalter Gemeinschaft erfahren und über ihre Grenzen hinausgehen können.

Der Bereich **KREATIV & SPIEL** bietet neben Programmen bei denen sich Ihre Gruppe kreativ ausleben und neue Techniken erlernen kann, auch Programme, die einen festen thematischen Rahmen haben, wie z. B. „Ronja Räubertochter“ oder „Natur erleben“. Während die Programme vorrangig für Kinder bis zur 6. Klasse konzipiert sind, sind die kreativen Workshops auch für ältere Kinder und Jugendliche geeignet.

Programmablauf

Einen beispielhaften Ablauf können Sie den Programmen entnehmen. Die Programmblöcke finden meist in den Zeiten von 9:30 Uhr bis 12:00 Uhr sowie von 14:00 Uhr bis 17:00 bzw. 18:00 Uhr statt. Da wir prozessorientiert arbeiten, können einzelne Programmteile etwas kürzer oder länger ausfallen, als geplant.

Während des Programms

Während des Programms bitten wir Sie, sich aktiv zu beteiligen und die Kinder ggf. bei den Angeboten zu unterstützen. Auch während der Programmblöcke liegt die Aufsichtspflicht bei den Lehrkräften bzw. Gruppenleitungen.

Abendprogramm

Die Abende können Sie frei und in Eigenverantwortung gestalten. Das Gelände und die Umgebung bieten die Möglichkeit für Nachtwanderungen, Lagerfeuer oder einen Abend mit einem Film aus unserer Sammlung. Dies kann ganz individuell abgesprochen werden.

In einigen Programmen des Bereichs **KREATIV & SPIEL** gehören zwei begleitete Abendprogramme (Lagerfeuer und Nachtwanderung) zum festen Angebot dazu.

SPORT & ERLEBNIS

Hier finden Sie Programme zu Teambuilding, Kooperation und Bewegung. Durch gemeinsam zu bewältigende Aufgaben und Herausforderungen wird die Gruppen- bzw. Klassengemeinschaft gestärkt.



ERLEBNISPÄDAGOGIK

Soziales Lernen, Teamfähigkeit, Selbstbewusstsein und gegenseitiges Vertrauen der Teilnehmenden stärken: darum geht es bei unseren erlebnispädagogischen Angeboten. Die Teilnehmenden lernen, Stärken und Schwächen bei sich selbst und den anderen wahrzunehmen, diese anzuerkennen und für die Gruppe einzusetzen. Neben dem Sozialverhalten werden die Fähigkeiten zum Problemlösen und zur Kommunikation innerhalb der Gruppe gestärkt.

HOCH- UND NIEDRIGSEILGARTEN

Als Highlight bildet das Klettern im Hoch- bzw. Niedrigseilgarten nicht nur eine tolle und spannende Erfahrung für die Teilnehmenden, sondern eignet sich auch hervorragend zur Bildung einer gesunden und auf gegenseitigem Respekt basierenden (Klassen-) Gemeinschaft. Im Hoch- bzw. Niedrigseilgarten findet keine Eigensicherung statt, das heißt, dass ein Teil der Gruppe immer die Sicherung der Kletternden übernimmt.

Programmauswahl:

**1 VERTRAUEN KOOPERATION
TEAMBUILDING** mit Hochseilgarten

**2 VERTRAUEN KOOPERATION
TEAMBUILDING** mit Niedrigseilgarten

**3 IDINGEN BEWEGT
DICH**

**4 MIT DER HAND
UND IM KOPE**



1

VERTRAUEN KOOPERATION TEAMBUILDING mit Hochseilgarten

Gemeinsam hoch hinaus!

Ab 5. Klasse/11 Jahre, Mindestanzahl 10 Personen

Von März bis Oktober buchbar



1. TAG:

Programmstart nach Absprache

ab 9:00/9:30 Uhr

Kennenlernen und Kooperationsaufgaben

Aufgaben zur Stärkung des Teams

bis ca. 17:00 Uhr

2. TAG:

ab 9:30 Uhr

komplexe Teamaufgaben / ggf. weitere Teamaufgaben

Sicherheits- und Knotenkunde sowie Klettervorbereitung

bis ca. 17:00 Uhr

3. TAG:

ab 9:30 Uhr

Klettern im Hochseilgarten

Abschlussreflexion

Programmende ca. 17:30 Uhr

KOSTEN PRO PERSON

inkl. Unterkunft, Verpflegung, Programm

Gruppen/Schulklassen aus dem Heidekreis: 122 €

Gruppen/Schulklassen außerhalb des Heidekreises: 134 €



Wir empfehlen einen zusätzlichen An- und Abreisetag, damit Ihre Gruppe in Ruhe auf dem Hof ankommen kann. zum Beispiel:

1. TAG:

Anreise bis zum Mittagessen
danach eigenes Programm

2.-4. TAG:

Vertrauen Kooperation Teambuilding mit Hochseilgarten

5. TAG:

Abreise nach dem Frühstück

KOSTEN PRO PERSON

inkl. Unterkunft, Verpflegung, Programm

Gruppen/Schulklassen aus dem Heidekreis: 168 €

Gruppen/Schulklassen außerhalb des Heidekreises: 192 €

2

VERTRAUEN KOOPERATION TEAMBUILDING mit Niedrigseilgarten

(Klassen-) Gemeinschaft bilden und festigen

Ab 5. Klasse/11 Jahre, Mindestanzahl 10 Personen

Von November bis Februar ohne Niedrigseilgarten



1. TAG:

Anreise bis zum Mittagessen

ab 14:00 Uhr

Kennenlernen und Kooperationsaufgaben

bis ca. 17:00 Uhr

2. TAG:

ab 9:30 Uhr

Aufgaben zur Stärkung des Teams

ggf. weitere Aufgaben und Niedrigseilgarten

bis ca. 17:00 Uhr

3. TAG:

Abreise nach dem Frühstück

KOSTEN PRO PERSON

inkl. Unterkunft, Verpflegung, Programm

Gruppen/Schulklassen aus dem Heidekreis: 81 €

Gruppen/Schulklassen außerhalb des Heidekreises: 91 €

3

IDINGEN BEWEGT DICH

Teambuilding spielerisch erfahren

ab 2. Klasse/8 Jahre, Mindestanzahl 10 Personen

Von März bis Oktober buchbar



1. TAG:

Anreise bis zum Mittagessen

ab 14:00 Uhr

Kennenlernen und kleine Spiele

Können auf der Slackline erproben und ausbauen

bis ca. 18:00 Uhr

2. TAG:

ab 9:30 Uhr

Schnitzeljagd 2.0

kleine Spiele

Kooperationsaufgaben und Geländespiel

bis ca. 18:00 Uhr

3. TAG:

Abreise nach dem Frühstück

KOSTEN PRO PERSON

inkl. Unterkunft, Verpflegung, Programm

Gruppen/Schulklassen aus dem Heidekreis: 81 €

Gruppen/Schulklassen außerhalb des Heidekreises: 91 €

4

MIT DER HAND UND IM KOPF

Kombination aus Sport- & Kommunikationsprogramm

ab 5. Klasse/11 Jahre, Mindestanzahl 10 Personen

Von März bis Oktober buchbar



1. TAG:

Anreise bis zum Mittagessen

ab 14:00 Uhr

Kennenlernen und Teamaufgaben

bis ca. 17:00 Uhr

2. TAG:

ab 9:30 Uhr

Kooperationsaufgaben und Bogenschießen in zwei Gruppen

bis ca. 17:00 Uhr

3. TAG:

ab 9:30 Uhr

Kooperationsaufgaben und Teamwand

Klettern an der Kletterwand und Abschlussreflexion

bis ca. 17:00 Uhr

4. TAG:

Abreise nach dem Frühstück

KOSTEN PRO PERSON

inkl. Unterkunft, Verpflegung, Programm

Gruppen/Schulklassen aus dem Heidekreis: 124 €

Gruppen/Schulklassen außerhalb des Heidekreises: 144 €

SPIEL- & SPORTFUNDUS

Spiel- und Sportgeräte zur Freizeitgestaltung

Ein kleiner Schuppen auf dem Hof, der tageweise zusätzlich zu Ihrem Aufenthalt gebucht werden kann.

UNTER ANDEREM FINDEN SIE HIER:

- *verschiedene Bälle*
- *Badminton* (mit Netzen)
- *Tischtennisset* (feste Platte auf dem Gelände)
- *Disc-Golf und Frisbees*
- *Hockeystöcke und Schläger*
- *Leitergolf*
- *Klettbäll*
- *und vieles mehr*



KOSTEN PRO TAG

5 €

KREATIV & SPIEL

Hier finden Sie Programme, bei denen sich Ihre Gruppe kreativ ausleben oder sich gemeinsam mit einem Thema beschäftigen kann. Wir vermitteln dabei einfache handwerkliche oder kreative Techniken und ermöglichen Lernerfahrungen zu den gewählten thematischen Bereichen.

RAHMENPROGRAMM

Ob wir in die Welt von Ronja Räubertochter eintauchen, die Natur erleben oder gemeinsam auf Zeitreise gehen: zu allen mehrtägigen **KREATIV & SPIEL** Programmen gehört ein Rahmenprogramm, das die Gruppe mit Spielen und gemeinsamen Aktivitäten in Bewegung bringt und wichtige Gemeinschaftserfahrungen ermöglicht.



Programmauswahl:

A ZEITREISE

von der Steinzeit bis zum Mittelalter

B IDINGER
KREATIVWERKSTATT

C NATUR
ERLEBEN

D RONJA
RÄUBERTOCHTER



A ZEITREISE

von der Steinzeit bis zum Mittelalter

Ausprobieren | Kreativität | Spielen

ab 2. Klasse/8 Jahre, Mindestanzahl 10 Personen

Wie wird ein Feuer ohne Feuerzeug gemacht? Was hat man in der Steinzeit gegessen? Wie hat man in verschiedenen Epochen der Geschichte gelebt? Diesen Fragen wollen wir gemeinsam auf den Grund gehen und dabei spielerisch kreativ sein.



1. TAG:

Anreise bis zum Mittagessen

ab 14:00 Uhr

Kennenlernen und selber Feuer machen

bis ca. 18:00 Uhr + Abendprogramm

2. TAG:

ab 9:30 Uhr

Museumsbesuch, Töpfern* oder Filzen

Steinzeitmüsli

bis ca. 18:00 Uhr + Abendprogramm

3. TAG:

Abreise nach dem Frühstück

KOSTEN PRO PERSON

inkl. Unterkunft, Verpflegung, Programm

Gruppen/Schulklassen aus dem Heidekreis: 81 €

Gruppen/Schulklassen außerhalb des Heidekreises: 91 €

* die getöpfernten Werke können erst nach ca. 3 Wochen abgeholt werden

B IDINGER KREATIVWERKSTATT

Werken | Basteln | Spielen

ab 2. Klasse/8 Jahre, Mindestanzahl 10 Personen

In ein spielerisches Rahmenprogramm eingebettet, können Sie für ihre Klasse aus folgenden Workshops drei Angebote auswählen: Töpfern*, Filzen, Holzarbeiten, Batiken und Sandbilder.

Die Workshops finden in Kleingruppen statt, so dass die Kinder genug Zeit haben, um neue Techniken zu erlernen und ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen.



1. TAG:

Anreise bis zum Mittagessen

ab 14:00 Uhr

Kennenlernen und Workshop nach Wahl

bis ca. 18:00 Uhr

2. TAG:

ab 9:30 Uhr

Workshop nach Wahl / Landart aus Naturmaterialien

Ausstellung der Kunstwerke

bis ca. 18:00 Uhr

3. TAG:

Abreise nach dem Frühstück

KOSTEN PRO PERSON

inkl. Unterkunft, Verpflegung, Programm

Gruppen/Schulklassen aus dem Heidekreis: 81 €

Gruppen/Schulklassen außerhalb des Heidekreises: 91 €

* die getöpfernten Werke können erst nach ca. 3 Wochen abgeholt werden

C NATUR ERLEBEN

Wahrnehmen | Entdecken | Spielen

ab 2. Klasse/8 Jahre, Mindestanzahl 10 Personen
nur von März bis Oktober buchbar

Der Jugendhof ist umgeben von Wald, Wiesen, dem Fluss Böhme sowie einem kleinen Bachlauf. Wir gehen auf eine kleine Sinnes- und Entdeckungsreise in die Natur und sammeln und bestimmen Pflanzen. Außerdem wird eine Pflanzenpresse für das eigene Herbarium gebaut.

1. TAG:

Anreise bis zum
Mittagessen
ab 14:00 Uhr
Kennenlernen und
Wald erleben
bis ca. 18:00 Uhr
+ Abendprogramm



2. TAG:

ab 9:30 Uhr
Bau einer Pflanzenpresse, Pflanzen entdecken
Mit Becherlupen Wiese und Bach erkunden
bis ca. 18:00 Uhr + Abendprogramm

3. TAG:

Abreise nach dem Frühstück

KOSTEN PRO PERSON

inkl. Unterkunft, Verpflegung, Programm

Gruppen/Schulklassen aus dem Heidekreis: 81 €

Gruppen/Schulklassen außerhalb des Heidekreises: 91 €

D RONJA RÄUBERTOCHTER

Kreativität | Entdecken | Spielen

ab 2. Klasse/8 Jahre, Mindestanzahl 10 Personen

Bei diesem Programm tauchen die Kinder in die Welt von Astrid Lindgrens Roman „Ronja Räubertochter“ ein. Kinder, die das Buch nicht kennen, werden durch den Film in die Geschichte mitgenommen, den wir in zwei Teilen schauen und mit Spiel-, Erlebnis- und Kreativaktionen vertiefen. Der Höhepunkt ist das große Räubergeländespiel.

1. TAG:

Anreise bis zum
Mittagessen

ab 14:00 Uhr

Kennenlernen und Film
„Ronja Räubertochter“

bis ca. 18:00 Uhr + Film

2. TAG:

ab 9:30 Uhr

Hütten bauen im Wald, Filzen

bis ca. 18:00 Uhr + Abendprogramm

3. TAG:

ab 9:30 Uhr

Tonperlen herstellen, Räubergeländespiel

bis ca. 18:00 Uhr + Abendprogramm

4. TAG:

Abreise nach dem Frühstück



KOSTEN PRO PERSON

inkl. Unterkunft, Verpflegung, Programm

Gruppen/Schulklassen aus dem Heidekreis: 124 €

Gruppen/Schulklassen außerhalb des Heidekreises: 144 €

SPORT- & KOMPETENZBAUSTEINE

Bausteine zur Ergänzung oder als Einzelangebote

BAUSTEINE ZUR AUSWAHL:

ab 4. Klasse/10 Jahre

- *Kletterwand*

ab 5. Klasse/11 Jahre

- *Kajak**

ab 6. Klasse/12 Jahre

- *Bogenschießen*

ab 7. Klasse/13 Jahre

- *Cybermobbing - Ein Planspiel*
- *Kommunikation*
- *Problemlösetechnik & Analytik*

Die verschiedenen Bausteine umfassen 1,5 oder 3 Stunden.



KOSTEN PRO PERSON PRO BAUSTEIN

15 €

* wasserstandsabhängig

* Vom 1.3. – 15.7. nur mit Ausnahmegenehmigung

KREATIVE WORKSHOPS

Workshops zur Ergänzung oder als Einzelangebote

Die Workshops sind für eine Gruppengröße von bis zu 12 Teilnehmenden ausgelegt. Schulklassen werden deshalb in zwei oder drei Gruppen unterteilt.

Die Workshops dauern zwischen 90 und 120 Minuten.

WORKSHOPS ZUR AUSWAHL:

ab 2. Klasse / 8 Jahre

- *Holzwerken*
- *Filzen*

ab 3. Klasse / 9 Jahre

- *Töpfern**
- *Batiken*
- *Sandbilder*

ab 4. Klasse / 10 Jahre

- *T-Shirts bedrucken (Siebdruck)*
- *Ytong-Steine bearbeiten*



KOSTEN PRO PERSON PRO WORKSHOP

Holzwerken, Ytong-Steine, T-Shirts bedrucken: 7 €

alle anderen Workshops: 5 €

* die getöpfernten Werke können erst nach ca. 3 Wochen abgeholt werden

JUGENDHOF IDINGEN

Träger Landkreis Heidekreis

Idingen 4 | 29683 Bad Fallingbostal

Telefon: 05162 - 98980 | Fax: 05162 - 989820



www.jugendhof-idingen.de



[jugendhof.idingen](https://www.instagram.com/jugendhof.idingen)

ANMELDUNG

Birthe Kling

Telefon: 05162 - 98980

kling@jugendhof-idingen.de

Bürozeiten:

Mo.-Do. 07:30 - 16:00 Uhr

Fr. 07:30 - 12:00 Uhr



ANREISE

Sie erreichen den Jugendhof Idingen mit der Bahn (Bahnhof Bad Fallingbostal, ca. 30 Min. Fußweg zum Jugendhof Idingen) oder mit dem Auto (über die A7 und A27).